

Svenska Friidrottsförbundet, Tjalve friidrott och LGIF hälsar er välkomna och bjuder in till

USM och JSM i friidrott. Norrköpings Friidrottsarena 21 - 23 augusti.

	<u>Fredag 21 aug</u>	<u>Lördag 22 aug</u>	<u>Söndag 23 aug</u>
M22	Slägga	Diskus Kula	Spjut
P19	Slägga	Diskus Kula	Spjut
P17	Slägga	Diskus Kula	Spjut
P16	Spjut	Diskus Kula	Slägga
P15	Spjut	Diskus Kula	Slägga
K22	Slägga	Diskus Kula	Spjut
F19	Slägga	Diskus Kula	Spjut
F17	Slägga	Diskus Kula	Spjut
F16	Spjut	Diskus Kula	Slägga
F15	Spjut	Diskus Kula	Slägga

Första start 11.00, sista c:a 18 Första start 10.00, sista c:a 18 Första start 10.00, sista c:a 17

Norrköpings friidrottsarena har två kulringar (en på grus, en på gräs) , två spjutansatser och en kastbur på innerplan. På närliggande kastplan finns en fullstor spjutansats och en kastbur.

Fredag sker slägga på innerplan för 17-22 och spjut på kastplan för 15-16 . Två grupper tävlar parallellt hela dagen.

Lördag sker kula antingen på grus eller gräs på varsin sida av arenan, och diskus går på innerplan eller kastplanen. 4 grupper tävlar parallellt hela dagen.

Söndag sker slägga på kastplan för 15-16 och spjut på innerplan för 17-22, förutom P17 som kastar spjut på kastplan efter de tre släggklasserna. Två grupper tävlar parallellt hela dagen.

Anmälan:

I vanlig ordning gäller fri anmälan till USM. När anmälningstiden har gått ut kan en viss gallring behöva ske, eftersom medicinska kommittén bara tillåter upp till 16 deltagare per gren.

- Sista anmälningsdag är 13 augusti
- Om fler än 16 aktiva har anmält sig till en gren vid anmälningstidens utgång kommer de 16 anmälda som har bäst årsbästaresultat från utomhussäsongen enligt årsbäсталistor på friidrottsstatistik.se måndagen den 17 augusti att få möjlighet att delta. Startlista med de anmälda som får tävla publiceras samma dag på tävlingens hemsida.
- Alla grenarna avgörs med final direkt. 3 försöksomgångar och de 8 bästa har ytterligare tre finalomgångar.
- Vid eventuella återbud kommer inga "reserver" att kallas in.

Anmälningslänk: <https://register.webathletics.se>

Efteranmälan:

Efteranmälningar kommer enbart att tillåtas i grenar med färre än 16 anmälda efter den 13 augusti. Läs på hemsidan den 14/8 vilka grenar som är aktuella, och hur efteranmälan då sker.

Anmälningsavgift:

Ordinarie avgift 150 kr per start. Efteranmälan 350 kr. Faktureras i efterhand.

Ledare och tränare:

Bara anmälda ledare och tränare får komma in på tävlingsarenan, i samband med att den aktive ska tävla. **Föranmälan** av ledare och tränare, med namn och förening samt vilka /vilken aktiv man följer ska ske på mail till kriste@tjalve.nu **senast tisdag förmiddag, 18 augusti.**

Mat & dryck o service

Ingen servering på arenan. ICA Kvantum fem diskuskast från arenan. WC i olika områden på arenan finns, och kommer att markeras i PM. Inga omklädningsrum kommer att vara öppna.

Kontakt:

Kriste Hultberg, praktiska frågor, allmänt: kriste@tjalve.nu 076 83 13 459

Anna Palmerius, tävlingsledare : anna@palmerius.se 070 511 54 36

Medicinska kommitténs råd:

Tävlingar av denna typ innebär en markant ökad risk för smittspridning av covid-19 i Sverige. Detta är en situation som alla måste känna ett gemensamt ansvar för att hantera på ett klokt sätt.

Tävlingsarenorna kommer att delas in i zoner för uppvärmning, tävling och tränare. Arenan kommer bara att vara tillgänglig för tränare och aktiva under uppvärmningstid och tävlingstid. Ingen övrig publik kommer att tillåtas.

För aktiva och tränare från besökande föreningar gäller ett antal [råd om resor, övernattningar och måltider](#) som kan minska risken för smittspridning av covid-19.

(Detta innebär bl.a. att vi ej får servera mat på arenan, och att omklädningsrum ej får vara öppna)