

Svenska Friidrottsförbundet och Tjalve friidrott hälsar er välkomna och bjuder in till

Ungdoms-SM i friidrott. Norrköpings Friidrottsarena 29 - 30 augusti.

	<u>Lördag 29 augusti</u>	<u>Söndag 30 augusti</u>
P15	80mh, 300mh, 800m, 2000m	80m, 300m, 1500mhi
F15	80mh, 300mh, 800m, 2000m	80m, 300m, 1500mhi
P16	110mh, 200m, 300mh, 800m, 3000m	100m, 400m, 1500m, 2000mhi
F16	100mh, 200m, 300mh, 800m, 3000m	100m, 400m, 1500m, 1500mhi
	Första start 10.00, sista 18.00	första start 10.00, sista 15.45

Anmälan:

I vanlig ordning gäller fri anmälan till USM. När anmälningstiden har gått ut kan en viss gallring behöva ske, eftersom medicinska kommittén bara tillåter upp till 16 deltagare per gren.

- Sista anmälningsdag är 20 augusti
- Om fler än 16 aktiva har anmält sig till en gren vid anmälningstidens utgång kommer de 16 anmälda som har bäst årsbästaresultat från utomhussäsongen enligt årsbäсталistor på friidrottsstatistik.se måndagen den 24 augusti att få möjlighet att delta. Startlista med de anmälda som får tävla publiceras samma dag på tävlingens hemsida.
- I löpgrenar t.o.m. 200m kommer enbart resultat uppnådda i godkänd vind (högst +2,0 m/s) att vara kvalificerande.
- Vid eventuella återbud kommer inga "reserver" att kallas in.

Anmälningslänk: <https://register.webathletics.se>

Efteranmälan:

Efteranmälningar kommer enbart att tillåtas i grenar med färre än 16 anmälda efter den 20 augusti. Läs på hemsidan den 21/8 vilka grenar som är aktuella, och hur efteranmälan då sker.

Anmälningsavgift:

Ordinarie avgift 150 kr per start. Efteranmälan 350 kr. Faktureras i efterhand.

Kvalificeringsregler för löpgrenarna

se SFIF:s regler för årets USM och JSM
<https://www.friidrott.se/tavling/jsmusm20.aspx>

Ledare och tränare:

Bara anmälda ledare och tränare (en per aktiv/gren) får komma in på tävlingsarenan, i samband med att den aktive ska tävla. **Föranmälan** av ledare och tränare , med namn och förening samt vilka /vilken aktiv man följer ska ske på mail till kriste@tjalve.nu **senast tisdag förmiddag, 25 augusti.**

Mat & dryck o service

Ingen servering på arenan. ICA Kvantum 300m från arenan. WC i olika områden på arenan finns, och kommer att markeras i PM. Inga omklädningsrum kommer att vara öppna.

Kontakt:

Kriste Hultberg, praktiska frågor, allmänt: kriste@tjalve.nu 076 83 13 459

Anna Palmerius, tävlingsledare : anna@palmerius.se 070 511 54 36

Mats Svensson, teknisk delegat: matsgsvensson@telia.com

Medicinska kommitténs råd:

Tävlingar av denna typ innebär en markant ökad risk för smittspridning av covid-19 i Sverige. Detta är en situation som alla måste känna ett gemensamt ansvar för att hantera på ett klokt sätt.

Tävlingsarenorna kommer att delas in i zoner för uppvärmning, tävling och tränare. Arenan kommer bara att vara tillgänglig för tränare och aktiva under uppvärmningstid och tävlingstid. Ingen övrig publik kommer att tillåtas.

För aktiva och tränare från besökande föreningar gäller ett antal [råd om resor, övernattningar och måltider](#) som kan minska risken för smittspridning av covid-19.

(Detta innebär bl.a. att vi ej får servera mat på arenan, och att omklädningsrum ej får vara öppna)