



TJALVE
NORRKÖPING

Intensivkurs i Orientering

För dig som vill ta det *ultimata* steget
utanför din vanliga löprunda och
gärna får lite lera under skorna!

När: 30 augusti-1 september 2019

För vem Från 17 år, inga förkunskaper krävs

Innehåll och tider **Fredag 30 augusti kl. 17.30-20.00**
Lördag 31 augusti kl. 09.00-15.00

Teori varvas med praktiska övningar utomhus,
till din hjälp finns erfarna orienterare

Söndag 1 september ca 08.30-14.30

Besök på en orienteringstävling mellan Åtvidaberg och
Rimforsa där vi provar en orienteringsbana på egen
hand eller i grupp

Var: Fredag - Lördag Tjalvegården, Norrköping
Söndag Gemensam resa till aktuellt tävlingsområde

Avgift: 800 kr (500 kr för medlemmar i Tjalve IF Norrköping)
Kursavgiften inkluderar kursmaterial, lån av
utrustning, fika och lunch på fredag och lördag.
Startavgift på söndagen..

Anmälan: Senast 26 augusti 2019 till anita@tjalve.nu
Obs! Begränsat antal deltagare.

Mer info: Kontakta anita@tjalve.nu

Arrangör: Tjalve IF Norrköping - Orientering

Välkommen med din anmälan!