

Månadsblad juni och juli 2018

Månadens tanke i maj genomförde Tjalve Våruset och vi uppskattar verkligen att det var så många funktionärer som ställde upp. Loppet har arrangerats av Tjalve i 30 år och har blivit en del av klubben.

Månadens Ros ger vi till Liz och Anita för deras nybörjarkurser som varit väldigt uppskattade

Jobba med Magdalena i en av Kioskerna på O-ringen 2019

Magdalena Axi kommer ha hand om en av fyra kiosker på O-ringen i Kolmården. Det kommer gå åt många funktionärer som säljer korv och glass under tävlingarna. Om du inte vet vad du vill hjälpa till med under O-ringen så anmäl dig till Magdalenas kiosk. Det kommer bli ett härligt gäng Tjalveiter som jobbar under O-ringensveckan! På Juni-OL finns Per på plats och tar emot funktionärsanmälningar.

Hjälp oss att få fler att hittaut!

På Tjalvegården finns nytryckta kartor till Hittaut. Hjälp oss att få så många deltagare som möjligt. Ta en låda och dela ut på jobbet, i skolan, på badplatsen. Tillsammans får vi fler att hittaut.

Nybörjarkurs för barn

Under våren hölls en nybörjarkurs för barn som en fortsättning på Skogskampen. Under tre kurstillfällen fick man lära sig grunderna i orientering. Intresset var stort och deltagarna var väldigt nöjda som hölls av Liz.

Filip Cöster deltog i nybörjarkursen för barn.

Hur började du orientera?

Vi började med Skogskampen och då frågade pappa om jag ville börja "på riktigt"/lära mig. Ja sade jag.

Vad kommer du ihåg bäst från nybörjarkursen?

Att orientera och leka lekar, träffa nya kompisar.

Vad ser du fram emot?

Det är kul, roligt att ha karta och kompass.

Vuxenkurs

Helgen 20-22 april bjöd Tjalve IF in till en kurs för vuxna som ville lära sig att orientera. Sex personer var intresserade och gnuggades i orienteringskunskaper, både inne i Tjalvegården och ute i Vrinneviskogen under fredag och lördag. Söndag åkte de ner till Linköpings OK:s tävling söder om Åtvidaberg med sina nyförvärvade kunskaper för att testa orientering i praktiken på en nationell tävling. Anita Wehlin var kursledare.



Elin Bom var en av deltagarna på nybörjarkursen för vuxna.

Hur började du orientera? När vi flyttade till Norrköping satte Måns oss i en orienteringsklubb. För att träffa nya vänner i ny stad. Han föreslog också att vi skulle åka till O-ringen och det var där vi träffade Tjalve Första gången och första gången för mig att orientera (förutom skolan). Vi blev väldigt väl mottagna och bestämde oss att fortsätta. Bra att Måns gjorde det för jag hade nog aldrig kommit på tanken att börja orientera...

Vad kommer du ihåg bäst från nybörjarkursen?

Aha-känslan när jag förstod hur man skulle läsa kartan, vilket jag faktiskt inte kunde fullt ut innan märkte jag. Min oro och frustration släppte när jag fick lära mig att lista ut vart på kartan jag var någonstans när man tappat bort sig. I efterhand förstår jag mig själv att jag blev frustrerad men nu efter intensivkursen har det blivit så mycket roligare med orientering och det har gått så bra på träningar och tävlingar. **Vad ser du fram emot?** Att bli bättre, både kondition och orientering. Och O-ringen!

Nya flaggan

Några av er kanske redan har sett att vi har nya vimplar. För er som inte gjort det är det en blå vimpel med vit text som ersätter den blekgula. Nu matchar flaggan senaste tävlingströjan (se bild på nästa sida!).



Juni-OL och läger

Den 19/6 hålls vår klubbävling med tillhörande grillning vid Tjalvestugan. Nytt för i år är att det hålls ett läger för ungdomarna från den 18/6.

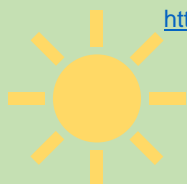
Inbjudan och information om hur du anmäler dig finns här

Läger:

<http://www.tjalve.nu/Orientering/Orienteringskalender/?calendarEventId=46840209>

Juni-OL:

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/22677>



Träningar under sommaren

Under sommaren finns fortfarande träningar och tävlingar att springa, om än i mindre skala. Håll utkik på Eventor genom att välja "Alla tävlingar (inkl. när- och klubbävlingar)".

Här kommer tre tips:

- Tjust 2-dagars 2 - 4/7
- NOK-träningarna fortsätter under sommaren, exempelvis i Skärblacka 10/7
- OK Hällen arrangerar tre kvällstävlingar under juli och augusti



Upptaktsträff till hösten

Den 16 / 8 är det upptaktsträff med teknikträning till höstens träningar och tävlingar. Boka in det redan nu i kalendern. Mer information kommer finnas i orienteringskalendern Vad ser du fram emot?

Sommarhälsningar Orienteringsstyrelsen



Ställning i Tjalveligan inför sommaren:

Vincent Dahm - 32

Stella Rosengren – 31

Valter Fredriksson – 30

Tilda Malmström - 28

Klara Zimmerman – 27

Poängberäkning:

1 p Sprint + Medel

2 p Lång + tävlande utanför Östergötland

3 p DM-tävlingar (vid start i mästerskapsklass, i övrigt som ovan)