

Januari 2018

Kontaktpersoner:

Anita Wehlin: anita@tjalve.nu 076-0747798

Johan Dahm: 076-9499333

Obs! Detta är ett preliminärt program.

Vid eventuella förändringar görs uppdateringar i kalendern som finns på hemsidan under fliken orientering.

Även eventuella länkar till Inbjudningar mm finns på hemsidans kalender.

Dat	Dag	Kat	Aktivitet/Info	Samling/Avfärd	Ansvariga/Ledare
1	Må		Gott Nytt Träningsår!		v 1
2	Ti				
3	On				
4	To	ALLA	Tjalve IF:s Julbad. Inbjudan finns på anslagstavlan i TjG	Centralbadet 17.30	Hillevi L, ingen föransmälan
5	Fr				
6	Lö				
7	Sö		Tjalvestugan i Simonstorp öppen kl 10-14		Mats & Hillevi Luks
8	Må				v 2
9	Ti	ALLA	Gemensam löpträning i grupper, Linje-OL på stig Soppa och smörgås	Tjalvegården 17.40	Lena M, Karin Z, Helen Ö
10	On				
11	To	5-11 år 12- 12-	Gympa, hinderbanor, orienteringsövningar, m.m. Intervallträning; i olika former (kort-lång, backe-slätlöpning) Crosstraining/styrke- och konditionsträning	Vilbergsskolan 18-19 Tjalvegården 17:30 Vrinnevipark 18.30-19.30	Linda och Håkan S-J P, Peter W Lena M
12	Fr				
13	Lö				
14	Sö	ALLA	Kartpass i skogen Tjalvestugan i Simonstorp öppen kl 10-14	Tjalvestugan 10.00	Thomas & Ulla Gustavsson
15	Må				v 3
16	Ti	ALLA	Gemensam löpträning i grupper, Reflexrundan Soppa och smörgås	Tjalvegården 17.40	Lena M, Karin Z, Helen Ö
17	On				
18	To	5-11 år 12- 12-	Gympa, hinderbanor, orienteringsövningar, m.m. Intervallträning; i olika former (kort-lång, backe-slätlöpning) Innebandy	Vilbergsskolan 18-19 Tjalvegården 17:30 Vrinnevipark 18.30-19.30	Hillevi L Sven-Johan P, Peter W Sven-Johan P
19	Fr				
20	Lö	Gul-Svart	Träningsdag, 2 pass+teori, lunch i TjG, Inbjudan finns på TjG	Tjalvegården 9:30	Ungdomsledarna + Anita
21	Sö		Tjalvestugan i Simonstorp öppen kl 10-14		Göran & Lena Brattgård
22	Må				v 4
23	Ti	ALLA	Gemensam löpträning i grupper, Vinterrundor Soppa och smörgås	Tjalvegården 17.40	Lena M, Karin Z, Helen Ö
24	On				
25	To	5-11 år 12- 12-	Gympa, hinderbanor, orienteringsövningar, m.m. Intervallträning; i olika former (kort-lång, backe-slätlöpning) Crosstraining/styrke- och konditionsträning	Vilbergsskolan 18-19 Tjalvegården 17:30 Vrinnevipark 18.30-19.30	Linda och Elin S-J P, Peter W Lena M
26	Fr				
27	LÖ				
28	Sö	ALLA	Kartpass i skogen Tjalvestugan i Simonstorp öppen kl 10-14	Tjalvestugan 10.00	Tomas & Magdalena Axi
29	Må				v 5
30	Ti	ALLA	Gemensam löpträning i grupper, Linje-OL på stig Soppa och smörgås Ungdomsledarmöte	Tjalvegården 17.40 Tjalvegården 19.15	Lena M, Karin Z, Helen Ö
31	On				