



## Februari 2018

Kontaktpersoner:

Anita Wehlin: [anita@tjalve.nu](mailto:anita@tjalve.nu) 076-0747798

Johan Dahm: 076-9499333

**Obs! Detta är ett preliminärt program.**

Vid eventuella förändringar görs uppdateringar i kalendern som finns på vår hemsidan under fliken orientering.

Även eventuella länkar till Inbjudningar mm finns på hemsidans kalender.

Dat	Day	Kat	Aktivitet	Samling/Avfärd	Ansvariga/Ledare
1	To	5-11 år 12- 12-	Gympa, hinderbanor, orienteringsövningar, m.m. Intervallträning; i olika former (kort-lång, backe-slätlöpning) Innebandy	Vilbergsskolan 18-19 Tjalvegården 17:30 Vrinnevipark 18.30-19.30	Hillevi L Sven-Johan P, Peter W Sven-Johan P
2	Fr				
3	Lö	ALLA	Kartpass i skogen med LiU, anmälan till <a href="mailto:anita@tjalve.nu">anita@tjalve.nu</a> senast torsdag	Avfärd ca 09.30 SMS-samordning av skjuts	Ungdomsledarna
4	Sö		Tjalvestugan i Simonstorp öppen kl 10-14		Partic & Lena Malmström
5	Må				v 6
6	Ti	ALLA	Gemensam löpträning i grupper, Reflexrundan Soppa och smörgås	Tjalvegården 17.40	Lena M, Karin Z, Helen Ö
7	On				
8	To	5-11 år 12- 12-	Gympa, hinderbanor, orienteringsövningar, m.m. Intervallträning; i olika former (kort-lång, backe-slätlöpning) Crosstraining/styrke- och konditionsträning	Vilbergsskolan 18-19 Tjalvegården 17:30 Vrinnevipark 18.30-19.30	Linda och Håkan S-J P, Peter W Lena M
9	Fr				
10	Lö				
11	Sö	ALLA	Kartpass i skogen Tjalvestugan i Simonstorp öppen kl 10-14	Tjalvestugan 10.00	Mats & Hillevi Luks
12	Må				v7
13	Ti	ALLA	Gemensam löpträning i grupper, Vinterrundor Soppa och smörgås	Tjalvegården 17.40	Lena M, Karin Z, Helen Ö
14	On				
15	To	5-11 år 12- 12-	Gympa, hinderbanor, orienteringsövningar, m.m. Intervallträning; i olika former (kort-lång, backe-slätlöpning) Innebandy	Vilbergsskolan 18-19 Tjalvegården 17:30 Vrinnevipark 18.30-19.30	Hillevi L Sven-Johan P, Peter W Sven-Johan P
16	Fr				
17	Lö	ALLA	Kartpass i skogen med LiU, anmälan till <a href="mailto:anita@tjalve.nu">anita@tjalve.nu</a> senast torsdag.	Avfärd ca 09.30 SMS-samordning av skjuts	Ungdomsledarna
18	Sö		Tjalvestugan i Simonstorp öppen kl 10-14		Conny & Ulla-Britt Berggren
19	Må		<b>SPORTLOV!</b>		v8
20	Ti	ALLA	Gemensam löpträning i grupper, Linje-OL på stig Soppa och smörgås	Tjalvegården 17.40	Lena M, Karin Z, Helen Ö
21	On				
22	To	12- 12-	Intervallträning; i olika former (kort-lång, backe-slätlöpning) Crosstraining/styrke- och konditionsträning	Tjalvegården 17:30 Vrinnevipark 18.30-19.30	S-J P, Peter W Lena M
23	Fr				
24					
25	Sö	ALLA	Kartpass i skogen Tjalvestugan i Simonstorp öppen kl 10-14	Tjalvestugan 10.00	Peter & Gerd Hagström
26	Må				v9
27	Ti	ALLA	Gemensam löpträning i grupper, Reflexrundan Soppa och smörgås Ungdomsledarmöte	Tjalvegården 17.40 Tjalvegården 19.15	Lena M, Karin Z, Helen Ö
28	On				