



TJALVE IF
NORRCKÖPING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2017

FÖRENINGSTYRELSEN

STYRELSENS BERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2017

Styrelsen för Tjalve Idrottsförening Norrköping lämnar härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2017.

Föreningens årsmöte ägde rum lördagen den 25 mars på Tjalvegården. Uppslutningen var cirka 65 personer. Årsmötesförhandlingarna leddes av Mats Andersson med Lena Brattgård som sekreterare. Efter förhandlingarna var det prisutdelningar.

Efter årsmötet har styrelsen haft följande sammansättning:

Elias Arshi	ordförande
Filip Jounot	vice ordförande
Willy Corbelius	kassör
Lena Brattgård	sekreterare
Tomas Axi	ledamot
Hanna Domfors	ledamot
Kristina Håkansson	ledamot

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 11 protokollförda möten.

Göran Blomberg, Ellinor Stuhmann och Anita Wehlin har växelvis under året varit adjungerad till föreningens styrelsemöten. Kristina Håkansson har haft speciellt ansvar för anställd personal samt varit föreningsstyrelsens representant i anläggningskommittén

MEDLEMSANTAL

Under året har medlemsregistret städats för att bättre spegla verkligheten därav den ovanligt stora differensen mot tidigare år.

Medlemsantalet 2017-12-31 fördelar sig på kön och ålder enligt följande:

Ålder:	0-6	7-10	11-16	17-20	21-34	35-49	50-	Summa	Jmf -16
Kvinnor	11	73	65	24	41	70	75	359	415
Män	8	71	63	18	44	100	176	480	530
Summa:	19	144	128	42	85	170	251	839	945
Jmf -2016	-8	-47	-16	-5	-2	-2	-26	-106	
Friddrott	5	112	94	30	59	103	99	502	-78
Orientering	14	32	34	12	26	67	152	337	-28

PERSONAL

Göran Blomberg gick under året i pension efter hela 38 år på kansliet. Görans insats för vår förening har varit ovärderlig och vi önskar honom all lycka till med pensionärlivet.

I och med Görans pensionering har vi under året haft glädjen att anställa Anita Wehlin och Ellinor Stuhmann på halvtid. Anita arbetar både för orienteringen och för föreningsstyrelsen medan Ellinor främst arbetar för föreningsstyrelsen. Vi hälsar er varmt välkomna.

Krister Hultberg har haft en projektanställning på 50% med fokus på verksamhetsutveckling av friddrotten och dess organisation. Mikael Markstedt har varit projektanställd av friddrotten och arbetat främst med föreningsutveckling och utbildning. Birgitta Lindahl är anställd som kanslist av friddrottssektionen på 90%.

Jan Borggren är föreningens fastighetsskötare och arbetar på 20% åt föreningsstyrelsen.

REPRESENTATION

Evert Lembke har även i år representerat föreningen i Bingoalliansens styrelse. Urban Stridh, VD, har som vanligt gjort ett stort och viktigt arbete för föreningen genom sitt engagemang i Norrköpings Bingoallians. Bingen är en viktig inkomstkälla för föreningen.

EKONOMI

Det ekonomiska utfallet för föreningsstyrelsen blev ett plus på 76 000 kr. De planerade projekten att byta ut köket samt utvidga och renovera träningslokalen drog 181 000 respektive 187 000 kr. Senare under året renoverades damernas duschrum och bastu till en kostnad av 229 000 kr. Till dessa tre projekt fick vi totalt 414 000 i diverse bidrag och resten togs ur Tjalvegårdsfonden.

Föreningsstyrelsens största kostnader kommer annars från driften av Tjalvegården och kansliet. Dessa svarar för drygt hälften av de totala kostnaderna. På intäktsidan står Våruset för hälften. Regelbunden uppföljning mot budget sker för att upptäcka avvikelser.

TJALVE IF:s EKONOMI I SAMMANDRAG

Belopp i tusentals kronor

RESULTATRÄKNING	2014	2015	2016	2017
INTÄKTER				
<i>Medlemsavgifter</i>	232,4	232,9	236,1	267,6
<i>Verksamhetsintäkter</i>	2 494,50	2 429,60	2 592,0	3 065,8
<i>Försäljningsintäkter</i>	313,3	235	376,6	281,6
<i>Bidrag och gåvor</i>	622,7	691,2	708,7	837,3
<i>Övriga intäkter</i>	135,4	212,7	155,1	393,6
<i>Summa intäkter</i>	3 798,30	3 801,40	4 068,5	4 845,90
KOSTNADER				
<i>Verksamhetskostnader</i>	-1 803,20	-1 950,60	-2 320,7	-2 525,8
<i>Försäljningskostnader</i>	-213,5	-129,1	-146,7	-131,2
<i>Personalkostnader</i>	-756	-818,9	-1 130,0	-1 478,6
<i>Övriga kostnader</i>	-757,8	-731,7	-476	-1 199,1
<i>Avskrivningar</i>	-33,2	-33,2	-12,5	0
<i>Summa kostnader</i>	-3 563,70	-3 663,50	-4 085,9	5 334,7
<i>Finansiella poster</i>	82,2	52,2	73,5	61,2
Resultat	316,8	190,1	56,1	-427,6
BALANSRÄKNING				
TILLGÅNGAR				
<i>Anläggningstillgångar</i>	45,7	59,1	0	0
<i>Likvida medel</i>	3 719,80	4 224,80	4 416,7	4 393,3
<i>Övriga tillgångar</i>	222,5	216,1	347,5	328,5
<i>Summa tillgångar</i>	3 988,00	4 500,00	4 764,2	4 721,8
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
<i>Fondmedel</i>	158,4	424	569,5	472,5
<i>Eget kapital</i>	3 037,90	3 354,70	3 544,9	4 071,9
<i>Årets resultat</i>	316,8	190,1	56,1	-427,6
<i>Summa EK & S</i>	3 513,10	3 968,80	4 170,5	4 116,8
<i>Långfristiga skulder</i>	270	270	270	270
<i>Kortfristiga skulder</i>	204,9	261,2	323,7	335
	474,9	531,2	593,7	605
<i>S:a skulder & eget kapital</i>	3 988,00	4 500,00	4 764,2	4 721,8

INFORMATION

Under året har föreningens informationsskrift "Tjalveinformation" utkommit en gång, i december. Kontinuerlig information om föreningens verksamhet läggs ut på hemsidan www.tjalve.nu samt på Facebook och Instagram. Antalet följare på Facebook ökade under året från 458 till 568. Via våra kanaler på sociala medier har vi under året nått tusentals läsare och har som mål att utveckla vår närvaro i sociala medier ytterligare.

TJALVEGÅRDEN

Tjalvegården är motorn i vår verksamhet och används av båda sektionerna. Föreningen vill öka användandet och arbetar aktivt med att förvalta gården och utveckla den.

Renoveringen av köket som påbörjades 2016 avslutades 2017. Förhoppningsvis kan detta leda till en ökad uthyrning samt ett ökat användande av våra medlemmar.

Även renoveringen av gymmet slutfördes och en del nya träningsredskap köptes in.

Efter sommaren fräschades kansliet upp med nya ytskikt och ny inredning.

Damernas duschrum var i behov av renovering och genomgick under året en helrenovering där även bastun fick ny inredning.

Föreningsstyrelsen vill rikta ett särskilt tack till anläggningkommittén och de medlemmar som ställt upp helt ideellt och arbetat med Tjalvegården. Utan er hade det aldrig varit möjligt.

VÅRRUSET

Föreningens största löpararrangemang och Norrköpings största löparfest Vårruset ägde rum måndagen den 15 maj. 5243 personer var anmälda och även om kvällen var lite kylig så värmdes tjejernas glada humör från start och mål på Centralbadet via Norrköpings centrala gator. Inför 2017 års lopp så gjordes en del utseendemässiga förändringar såsom ny logga och ett inledande och lyckat samarbete med Barncancerfonden. Lokalt satsade Tjalve på att under våren anordna gratis träningspass med "Vårruset-ambassadörerna", ett koncept som uppskattades av många Norrköpingstjejer. Ett stort tack till alla inblandade som före, under och efter arbetade hårt för ännu ett lyckat Vårrus i Norrköping!

KLUBBMÄSTERSKAP I TERRÄNGLÖPNING

Den 26:e september avgjordes klubbmästerskapet i terränglöpning i Vrinneviskogen som brukligt med cirka 120 deltagare varav hälften i de yngre klasserna. Nytt för året var Tjalve Challenge en 4 000 meter enkel orienteringsbana för alla åldrar med ett tiotal deltagare.

Efter mästerskapet bjöds på förtäring i samband med prisceremonin på Tjalvegården.

UNG TJALVE

Ung Tjalve har under året arrangerat en handfull olika event för föreningens medlemmar.

Huvudsyftet har varit att bidra till en bättre gemenskap i föreningen.

Året inleddes med att arrangera en tacomidag för juniorer och seniorer som avslutades med lekar.

Vid skolstart anordnades ett event för juniorerna upp till 13 år för att starta igång de yngre träningsgrupperna och samtidigt få en chans att presentera Ung Tjalve.

I mitten av oktober arrangerades en intensiv träningsdag ute vid Tjalvestugan. Dagen innehöll ett dubbelpass fördelad på förmiddag, eftermiddag och gemensam lunch däremellan.

För de yngre barnen anordnades som avslutning på året en säsongsavslutning i Stadium Arena innan jul. Ung Tjalve bjöd på fika och var delaktiga ledare på mångkampen som anordnades.

Avslutningen avslutades med lekar.

Den sista aktiviteten för året blev en rafflande fackelstafett där äldre juniorer och seniorer från våra sektioner fick göra upp om vilket lag som var snabbast. Uppsamlingen blev över förväntan med närmare 30 deltagare.

Målet inför 2018 är att fortsätta bidra till en stark gemenskap genom att arrangera roliga evenemang.

DOPING

Tjalve är en förening som starkt tar avstånd från all form av otillåten doping. Klubben arbetar för en dopingfri förening och idrott. Tjalve är vaccinerad mot doping enligt Riksidrottsförbundets riktlinjer, en vaccination som förnyades i november 2016. Tjalves mål är att alla medlemmar ska ha en god insikt i doping och starkt ta avstånd från all form av doping.

Tänk på att det är du själv som idrottsutövare som är ansvarig för att känna till och följa dopingreglerna. Tänk också på att vissa mediciner och kosttillskott kan innehålla ämnen som är dopingklassade. Rådfråga din tränare eller läkare om du är osäker.

Du hittar Tjalves dopingpolicy på www.tjalve.nu/foreningen/Antidoping/, där hittar du också flera länkar till bra information.

INTERNLOTTERIET

Nu har vi i 15 år framgångsrikt "samarbetat" med Joker. I årets upplaga av vårt medlemslotteri har vinsterna fördelats jämnt. Ingen har vunnit mer än en gång under året vilket är ovanligt. Antalet sålda lotter, av våra 300, sjönk något så nu finns det många lediga nummer att välja på till 2018. Vill ni köpa en lott till er själva eller ge bort till någon kontakta Willy Corbelius på telefon 073-227 40 42 eller e-post: willy@corbelius.com. Lotten kostar 350 kr per helår. För mer information se vår hemsida www.tjalve.nu.

GYMNASTIKEN

Vår trogna ledare Janet Blomström körde vidare med step-gympan i Valdemarsvik. Under året genomfördes 29 träningspass. Varje torsdagskväll under vår och höst kan man delta och inget medlemskrav finns. Det är hård konkurrens med flera andra aktörer på orten.

VALBEREDNINGEN

I Tjalves valberedning har under året ingått Anna Magnell, Liz Bergström, Cecilia Warma, Christian Wintenby och Anna Olausson, ordförande. Uppgiften är att förbereda de val till styrelser och kommittéer som görs vid årsmötet i mars. Vi träffar de olika styrelserna vid flera tillfällen och ser det engagemang och den kompetens som finns i dessa grupper. Vi är glada över att flera ledamöter fortsätter med sina uppdrag samtidigt som nya föreningsmedlemmar är beredda att engagera sig i föreningen



Tjalve IF Norrköpings föreningsstyrelse 2017. Från vänster Lena Brattgård, Kristina Håkansson, Thomas Axi, Elias Arshi, Filip Jounot samt Willy Corbelius. Frånvarande Hanna Domfors. Foto: Veronica Nuija

SLUTORD

Vår förening har en bred verksamhet som är till glädje för många och då inte bara våra medlemmar. Alla våra arrangemang, spårskötsel, skidspår med mera kommer hela Norrköping till glädje och det är något vi ska vara stolta över.

Det är glädjande när vår förening uppmärksammas för sitt arbete. I slutet av året nåddes vi av den glada nyheten att friidrotten hade utsetts till "Årets värdefulla förening" för bland annat sitt arbete med sin utbildningsplan, sitt ungdomsråd och för att verksamheten genomsyras av glädje. Ett bevis på sektionens goda arbete.

Orienteringen har under året tagit på sig rollen som medarrangör till O-ringen 2019 och vi har flera medlemmar på viktiga positioner i organisationen. Kul att ett så stort arrangemang får ta del av all kompetens vi har i Tjalve.

Styrelsen vill rikta ett tack till medlemmar och föräldrar som i någon form arbetat ideellt för föreningen under året. Vi vill också uppmärksamma alla er som haft uppdrag som ledare, tränare, styrelseledamöter och kommittémedlemmar, er insats är ovärderlig. Tack även till er anställda för ert engagemang och flitiga arbete.

För ett gott samarbete under året vill styrelsen också tacka Norrköpings kommuns nämnder och förvaltningar, Korpen, Bingoalliansen, Vårhusets sponsorer och samarbetspartner samt övriga företag, organisationer och personer som på olika sätt stöttat Tjalves verksamhet under 2017. Utan ert stöd hade inte vår verksamhet varit möjlig.

Vi i föreningsstyrelsen känner oss stolta och hedrade över att få vara med och driva Tjalve framåt tillsammans med er alla. Vi ser nu fram emot ett nytt år med nya utmaningar.

Norrköping i mars 2018

Elias Arshi

Lena Brattgård

Willy Corbelius

Hanna Domfors

Tomas Axi

Filip Jounot

Kristina Håkansson

UTMÄRKELSER SOM UTDELAS VID ÅRSMÖTET 2018-03-17

Till ledare och funktionärer för förtjänstfullt arbete samt aktiva för goda prestationer.

Tjalves förtjänsttecken i guld:

Ingen utdelning

Tjalves standar:

Ingen utdelning

Tjalves diplom:

Ingen utdelning

Tjalves dubbelveterantecken, 50-årigt medlemskap:

nr 88 Dan Bosk
nr 89 Tommy Eriksson
nr 90 Mikael Fransson
nr 91 Yvonne Karlsson

Tjalves veterantecken, 25-årigt medlemskap:

nr 380 Johan Fröberg

Stipulationsplakett, guld:

Moa Ullgren längd 6.07

Amanda Järnvall stav 3.58

Stipulationsplakett, silver:

Seare Kibrom 800 m 2.01.74, 1500 m 4.06.14, 5000 m 15.31.08

Emil Magnell Millán 1500 m 4.07.57, 3000 m 8.39.79

Henrik Renz höjd 1.88, stav 4.02, längd 6.88

Frida Johansson 200 m 26.20, 800 m 2.22.53, 100 m h 14.46, 400 m h 62.37, höjd 1.63,
längd 5.62, tresteg 12.29, kula 11.99, Sjukamp 5035 p

Emma Skotte 200 m 26.59, 100 m h 15.35

Elmina Saksi 10000 m 38.36.8

Linn Andersson höjd 1.57

Frida Södermark 10000 m 39.14.1m

Elin Sköld slägga 38.36

Stipulationsplakett, brons:

Joakim Stenberg 200 m 24.47

Adam Hellgren 800 m 2.06.80, 1500 m 4.23.97

Livia Tibbling 100 m 13.29, 200 m 27.90

Linnea Svensson 800 m 2.28.03

Signe Lindqvist 800 m 2.32.06

Nova Ohlin höjd 1.51

My Odelmar stav 2.10

Maja Forss stav 2.08

Lisa Åberg stav 2.00

Sofie Kjellström längd 4.76

Lovisa Stadelmann längd 4.73

Jennifer Ahlstedt diskus 33.72, slägga 34.40

Lillie Hanssons hederspris:

Linn Andersson, FRI

Simon Flankegård, OL

Tjalves ungdomsfond:

Priset ges till den/de (17- 22 år) som gjort en prestation utöver det vanliga.
Joakim Wadstein, FRI

Fonden startades 2011 till minne av Ann-Britt Andersson, en av de först invalda kvinnorna i vår förening. Priset (1 000 kr) delades ut för första gången på årsmötet 2013.

SFIF:s förtjänstmedalj i silver

Anna Palmerius, tilldelades SFIF:s förtjänstmedalj i silver på friidrottsgalan i Stockholm 2017-11-22.



Frida Johansson, Hedda Ringman, Moa Ullgren och Emelie Bley efter seger på 4x100 m på 47,66 sek i kvalet till Lag-SM, Linköping. Foto: Elias Arshi

FRIIDROTTSSEKTIONEN

ORGANISATION

Under 2017 har styrelsen haft följande sammansättning:

Peter Warma	Ordförande
Ulf Andersson	Vice ordförande
Lena Brattgård	Sekreterare
Willy Corbelius	Kassör
Susanne Berglund	Ledamot
Fredrik Filipsson	Ledamot
Håkan Skotte	Ledamot

Sektionsstyrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda sammanträden. Man har dessutom haft två budgetmöten.

Kommittéer och sammankallande/ansvariga:

Arrangörskommittén	Susanne Berglund och Håkan Skotte
Tränarkommittén	Krister Hultberg
Långlöparkommittén	Fredrik Filipsson
Statistik	Anita Norr-Ericson
Stadium Sports Camp	Krister Hultberg och Kristina Aronsson
Atea Norrköpings Stadslopp	Mikael Grip

INLEDNING

2017 är året då det blev en enda friidrottsförening i Norrköping. Arbetet med att få ihop Tjalves och tidigare IK Norrköping Friidrotts aktiva, tränare, ledare, funktionärer och anställd personal till en ny och större verksamhet har präglat året.

Tittar vi på tävlingsfriidrotten så är vi mitt inne i ett generationsskifte. Vi har haft färre startande på senior-SM, men rekordmånga på Götalandsmästerskap för 13-14-åringar och också gjort bra ifrån oss på USM och JSM. Våra serielag behåller också nivån där vi nästan kvalificerar oss för lag-SM-finaler. En av våra stora profiler under flera år, Fabian Rosenquist har nu tackat för sig, och avslutar sitt tävlande på elitnivå.

Vi har varit aktiva med utbildningar, fått igång ett aktivt ungdomsråd och startat ett par nya träningsgrupper.

Vi har också sett över vilka arrangemang vi ska ha och hur vi ska fördela funktionärsuppdrag. Detta är något vi hoppas ska fungera bra under kommande år.

Verksamheten fungerar bra i de olika träningsgrupperna men vi är ständigt i behov av nya tränare då det finns barn som köar för att få börja träna friidrott.

Precis före årsslutet fick vi glädjande besked att vi skulle få pris av Norrköpings kommun och SISU som "Årets värdefulla förening 2017".

JUNIOR- OCH SENIORVERKSAMHETEN

Vi har haft ytterligare ett friidrottsår där man känner stolthet över vår förening och gläds med många aktivas framgångar och den härliga stämning vi har tillsammans. Flera yngre som tagit klivet upp i USM- och JSM-ålder har presterat bra samtidigt som flera av våra seniorer fortsätter sin satsning. Den relativt korta men intensiva innesäsongen gav en del framgångar för våra aktiva.

Mångkamp-SM i Uddevalla var den första SM-tävlingen och där vann Tuvalisa Rosenquist F15-klassen medan Henrik Renz tog brons i P16. Både Tuvalisa och Henrik skördade ytterligare medaljer under sommarens USM-tävlingar och Tuvalisa är också den som har satt flest nya klubbrekord under året.

17-årige Joakim Wadstein är ytterligare ett namn för framtiden. Han tog första medaljen på sitt USM inne i Göteborg i februari och fortsatte sedan med ytterligare medaljer ute och en

Ungdomsfinnkampsplats i höjdhopp. Sent på säsongen nådde han också drömgränsen 2.00 i höjdhoppet.

Ytterligare en ung Tjalvekille, Emil Magnell Millán fick en Ungdomsfinnkampsplats men på 3000 m. Detta efter att han vunnit USM för P16 på just den sträckan. Emil har valt att för nästa säsong tävla för Eskilstuna FI.

Ett riktigt lyft fick också 18-åriga Amanda Järnvall i stavhopp under 2017. Nytt distrikts-rekord inomhus med fina 3.60 men fick det inte riktigt att stämma på SM-tävlingarna.

Frida Johansson, 22, har också haft ett riktigt lyckat år och blev dubbel silvermedaljör på JSM i Gävle i augusti. Hon nådde också över 5000 poäng i sjukampen för första gången, på SM i Linköping i september. Tidigare under året representerade hon landslaget i den så kallade Estkampen i mångkamp.

På USM- och JSM-helgen utomhus i augusti hade vi totalt 13 aktiva med, vilket är en bra siffra, dock inte riktigt i nivå med toppåren för ett par år sedan.

Frida Södermark, vår långlöparprofil, visade återigen sin toppnivå i svensk ultralöpning och tog sin andra raka SM-titel på 100 km.

Våra aktiva har tagit 19 USM-JSM-SM-medaljer totalt under året och på veteransidan blev det faktiskt ytterligare 9 medaljer varav 7 stycken guldmedaljer.

Vinter- och vårträningen fungerade bra i våra grupper.

Som vanligt har vi haft stort fokus tidigt på säsongen att samla våra juniorer och seniorer till lagmatcher. I år gick lag-SM-kvalet i Linköping för andra året i rad.

Vårt herrlag kunde inte matcha Ullevis starka trupp men blev stabil tvåa i matchen.

Damlaget fick samma placering efter segrande Växjö och var i slutänden riktigt nära seger i år igen.

På lokal nivå i Östergötland är vi fortfarande den starkaste klubben på seniorsidan och vi kan räkna in många DM-medaljer och flera aktiva kan titulera sig distriktsmästare. På junior- och ungdomssidan ligger vi nu efter LGIF som får fler SM-poäng och tar fler SM-medaljer i klasserna 15-19 år.

I Svenska friidrottsförbundets SM-poängsammanställning för klasserna 15 till senior fick vi i år 4.5 poäng mot förra årets 5.75 poäng och det ger en 27:e plats. Vi har tappat något mot de bästa åren under säsongerna 2011-2013. Vi är inne i en generationsväxling där våra ungdomar och juniorer nu får arbeta på att etablera sig på svensk toppnivå.

Elitverksamheten med äldre ungdomar, juniorer och seniorer har ändå rotat sig väl i klubben och kommer att utvecklas vidare med många nya ungdomar och fortsatt bra rekrytering av studenter och äldre aktiva som flyttar till Norrköping/Linköping.

Följande tränare har varit verksamma för våra äldre ungdomar, juniorer och seniorer under 2017: Niklas Ahlstedt, David Carlsson, Håkan Ericson, Krister Hultberg, Mikael Leijonflycht, Jan Lembke, Christer Liljebblad, Mikael Markstedt, Fidel Millán, Anders Ringman, Lasse Rosenquist, Erik Schenström, Håkan Skotte, Anders Sköld och Cecilia Ullgren.

UTBILDNINGAR OCH LÄGER

En trupp på ca 30 aktiva ungdomar mellan 15 och 19 år samt 4 ledare genomförde ett läger på Mallorca 8-15 april.

Delar av löpargruppen 16 år och äldre genomförde ett 4-dagars läger på Öland med 18 aktiva och två ledare i form av Krister Hultberg och Anders Ringman.

De aktiva bekostade lägret genom egna medel, träningsstöd och riktade stipendier. Några aktiva har varit på egna utlandsläger.

Under året har sex tränare, under tre olika utbildningshelger, genomfört hela 14-17-årsutbildningen i UC Mellans regi.

Jonas Renz, Henrik Renz och Frida Johansson har tillsammans med Krister Hultberg deltagit på landslagsträffar med mångkamparna i Karlstad under våren och i Gävle under hösten.

Fidel Millán och sonen Emil deltog på löparträff med SFIF:s löparansvariga i Göteborg under en helg i mars.

Mikael Markstedt har fortsatt med sitt arvoderade uppdrag i föreningen med bland annat det vi kallar för Tjalveakademien. Det erbjöds flera utbildningar för våra medlemmar, varav en del var mer riktade till aktiva och tränare, under både vår och höst.

Ett 15-tal äldre aktiva har varit med på en kostutbildning med Elmina Saksi som ansvarig. Några föräldrar har deltagit på föredrag med temat "Att vara idrottsförälder".

Vi har genomfört en HLR-utbildning (Hjärt- och Lungräddning) för intresserade ledare på Tjalvegården.

Vid ett flertal tillfällen har nya föräldrar och ledare fått chansen att få lära sig grunderna i löpning, hopp och kast.

Under november bjöd vi in alla tränarna i friidrotten till en heldag med SISU i Idrottens Hus. Lite fler än 20 tränare tackade ja. Man diskuterade och presenterade då bland annat ett förslag på den så kallade "Röda tråden" för vår träning.

Man fick utbildning i "Att leda barn och ungdomar" av SISU:s Ida Kregert-Blomstrand och man diskuterade i grupper med olika fokusfrågor hur verksamheten kan förbättras ytterligare.

UNGDOMSVERKSAMHETEN

Vi jobbade under våren och sommaren med att få stabilitet och kontinuitet i de träningsgrupper vi har för de yngsta barnen. Vi har samtidigt långsamt kunnat banta ned den kö av barn vi har. Efter sommaren startade vi upp en ny ungdomsgrupp med barn födda 2010 och vi slog ihop ett par grupper och såg över våra träningstider.

Under hösten har vi haft sju olika ungdomsgrupper med barn och ungdomar från 7 - 14 år. Den äldsta gruppen tränar 3-4 pass/vecka medan de yngsta tränar 1 gång/vecka och oftast har uppehåll under skolloven.

Totalt har vi cirka 220 inskrivna barn och ungdomar i dessa grupper upp till och med 14 år. Några tränar flera pass/vecka och tävlar regelbundet medan andra är med vid ett par pass per månad och tävlar inte alls. Nästan 40 ledare/tränare finns runt dessa barn och de är med ett eller flera pass per vecka.

Ungdomsgrupperna har haft egna terminsavslutningar inför sommarlov och juledighet, vilket har varit uppskattat. I december hade vi en gemensam årsavslutning tillsammans med en första deltävling i en ungdomsmångkamp som alla 7-14 år har bjudits in att delta i. Cirka 120 barn och många ledare och föräldrar var med under en förmiddag i Stadium Arena. Ung Tjalves ledare var med och hjälpte till med fika och att vara funktionärer.

De yngsta tränar vintertid i gymnastikhallar och enstaka lördagar eller söndagar tillsammans i Stadium Arena. De äldre tränar i Stadium Arena och vid Tjalvegården.

Något fler pojkar än tidigare har kommit in i verksamheten men det är fortfarande en klar majoritet av flickor.

Även i år arrangerade vi Sommarlovsfriidrott på Borgsmo IP under första och sista sommarlovsveckan.

Genom stöd från Norrköpings kommun kunde vi i år erbjuda gratis sommarkul med 80 platser/vecka. Vi gick ut med inbjudan till barn i närområdet och utanför klubben. Vi hade 8 ledare/vecka med Jonas Renz, David Carlsson och Dag Hultberg som huvudansvariga. En dag under vecka 32 deltog vi med ledare i Sportis Camp i Söderköping där sommarlovslediga barn i Söderköping fick prova olika idrotter varje dag.

Den äldsta ungdomsgruppen med barn i åldrarna 12-14 år har under hösten, vid 5 tillfällen, genomfört en utbildning med styrketräning för unga, tillsammans med Martin Janzon på Rehab 2 Performance. Detta skedde som ett projekt med stöd av SISU. 30 ungdomar och 5 tränare deltog.

Resultatmässigt har våra ungdomar syns i resultatlistorna från många tävlingar.

Vi hade rekordmånga med på Götalandsmästerskapen för 13-14-åringar under året. 15 aktiva deltog inomhus i Växjö i mars och 12 aktiva utomhus i Uddevalla. Liam Wiklander och Josef Kûlen tog varsitt brons inomhus i P14-klassen och utomhus vann Linn Andersson höjdhoppet för F14.

Vårt flicklag med 13-15 åringar gick till final i lagtävlingen Kraftmätningen, som gick i Täby i början av september och som avslutades med en stafett inne på Stockholms stadion under Finnkampen. Vi har en god tillväxt av ungdomar i föreningen.

LÅNGLÖPARVERKSAMHETEN

Långlöparna har under 2017 haft en positiv trend vad gäller deltagande på både träningar och tävlingar.

Träningar bedrivs tre dagar i veckan, fördelat på ett intervallpass, ett distanspass och ett långpass. Distans- och långpassen utgår från Tjalvegården. Intervallerna körs vintertid på Stadium Arena och sommartid på Borgsmo IP samt vår och höst från Tjalvegården.

Sedan i höstas erbjuds dessutom ett fjärde pass i samarbete med andra friidrottsgrupper, under ledning av David Carlsson.

Många långlöpare har under säsongen gjort fina resultat både på lokala och nationella lopp.

Representation har funnits på allt från Stockholm Marathon till Grabb- och Tjejhalvan.

Dessutom har man deltagit i två stafettlopp. Vid Kraftloppet i Finspång (10-manna) vann Tjalve både dam- och herrklasserna, dessutom var herrarnas andralag trea.

Vid Engelbrektsstafetten i Norberg (5-manna) slutade man på en fin 3:e plats.

Långlöparna ser nu fram emot 2018 med tillförsikt och hoppas att den fina trenden håller i sig.

EGNA ARRANGEMANG

Under året har vi arrangerat följande tävlingar:

4/1	Resultattävling stav, Stadium Arena
6/1	Surbulle Indoor Games i Stadium arena
28-29/1	Norrköping Indoor Games arrangerades för nionde året i Stadium Arena
7/2	Resultattävling 3000m, Stadium Arena
4/5	Grabbhalvan/Tjejhalvan
25/5	Lag-SM-kval i Linköping. Samarrangemang med Linköpings GIF
4/6	Kraftmätningen kval på Borgsmo IP
17/6	Tjalvespelen på Borgsmo IP
26/7	Resultattävling 3000m, Borgsmo IP
19/8	Atea Norrköpings Stadslopp arrangerades för sjätte gången
19-20/8	Surbullespelen på Borgsmo IP
10/9	Göteborgsvarvets seedningslopp, Bråvalla
17/9	Castorama på Borgsmo IP
14/10	Terräng-DM, Vrinneviskogen

FUNKTIONÄRSUPPDRAG UTANFÖR REGIONEN

Mats Helmerud var bandomare på Bauhausgalan (Diamond League) i Stockholm 18 juni.

Anna Palmerus var biträdande tävlingsledare och Lena Brattgård var grenledare (referee och chief judge) i kula och diskus på Finnkampen på Stockholms Stadion 2-3/9.

Anna Palmerus var domare i teknikgrenarna på VM i London (field judge) i den grupp som hade tresteg som huvudansvar men även hade stavhopp, kula och diskus på sitt program.

Anna Palmerus deltog som delegat från Sverige på IAAFs 51:a kongress i London 4-5/8 samt som delegat på EAAs kongress i Vilnius 13-14/10.

Anna Palmerus har kvalificerat sig för att få vara Area ITO för perioden 2018 – 2021.

Lena Brattgård och Anna Palmerus har kvalificerat sig som tekniska delegater åt SFIF för perioden 2018 – 2021.

STADIUM SPORTS CAMP

Tjälve friidrott höll för 14:e året i rad i friidrottsverksamheten på Stadium Sports Camp på Himmelstalundsområdet. Campen ägde rum under fyra sommarveckor (vecka 26 - 29).

Träningsarna ägde rum i Stadium Arena, på Borgsmo IP samt på Himmelstalundsfältet.

Friidrotten tog emot cirka 170 ungdomar under dessa veckor vilket är något färre jämfört med föregående år. Vi anställde 15 ledare för sommarjobb dessa veckor. Dag Hultberg, Anton Östebo och Adam Axelsson var huvudledare för friidrottsdelen av Campen.

EKONOMI

År 2017 blev ett bakslag mätt i ekonomiska termer. Resultatet slutade på minus 520 tusen kronor. Flera orsaker bidrog till detta, bland den stora medlemsökningen som gjorde att vissa kostnader höjdes kraftigt. Vi hade också 1.4 anställda att avlöna mot 0.25 året före.

De flesta av våra egna arrangemang gav också sämre utdelning och tillsammans med ett överbudgeterat LOK-stöd med flera andra poster hamnade vi rejält back. Mera information finns i ekonomibilagan.

MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2017

Vid årets mästerskapstävlingar kan följande placeringar noteras:

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR

Nordiska juniorlandskampen, U20, Umeå

Thea Boström	8:a	3000 m	10.25.23
--------------	-----	--------	----------

Ungdomsfinnkampen, Stockholm

Emil Magnell Millán	2:a	3000 m	8.39.79
Joakim Wadstein	4:a	Höjd	1.96

FIN-SWE-EST mångkamp, Kourtane, Finland

KS	Frida Johansson	13:e	Sjukamp	4861 p
----	-----------------	------	---------	--------

VEM, Århus, Danmark

M50	Mikael Leindahl	3:a	Vikt	17.65
M50	Mikael Leindahl	8:a	Slägga	48.25
M50	Mikael Leindahl	11:a	Diskus	37.50

IVNM, Huddinge

M40	Anders Bergquist	1:a	Tresteg	12.20
M50	Mikael Leindahl	1:a	Vikt	18.35

M80	Alec Hoatson	1:a	1500 m	7.36.32
M80	Alec Hoatson	2:a	3000 m	16.05.48

INOMHUS

IVSM

M40	Anders Bergquist	1:a	Tresteg	12.18
M50	Mikael Leindahl	1:a	Vikt	19.57
M80	Alec Hoatson	1:a	1500 m	7.45.66
M80	Alec Hoatson	1:a	3000 m	16.18.23

Övrig deltagare var Fredrik Schöllin.

ISM MS	Richard Emilsson	11:a	3000 m	8.42.46
KS	Sara Rönaby	5:a	400 m	56.64
KS	My Nordström	8:a	höjd	1.65
KS	Moa Ullgren	7:a	Längd	5.82

Övrig deltagare var Ludvig Danielson.

IJSM-

M22	Ludvig Danielson	7:a	1500 m	4.08.86
-----	------------------	-----	--------	---------

IUSM17

K22	Moa Ullgren	7:a	60 m	7.89
K22	Moa Ullgren	5:a	Längd	5.78
F19	Thea Boström	4:a	1500 m	4.46.24
F19	Amanda Järnvall	6:a	Stav	3.33
P17	Joakim Wadstein	3:a	60 m h	8.45
P17	Joakim Wadstein	2:a	Höjd	1.93

Övriga deltagare var Simon Hjortmark, Alfred Delefors Hedberg och August Mollén.

IUSM

P16	Emil Magnell Millán	4:a	1500 m	4.12.10
P16	Henrik Renz	4:a	Stav	3.90
P16	Henrik Renz	5:a	Längd	6.42
F15	Tuvalisa Rosenquist	1:a	Höjd	1.63
F15	Tuvalisa Rosenquist	1:a	Tresteg	11.56

IUSM- mångkamp

P16	Henrik Renz	3:a	Sjukamp	4370 p
F15	Tuvalisa Rosenquist	1:a	Femkamp	3566 p

UTOMHUS

SM

KS	Sara Rönaby	8:a	400 m	57.90
KS	Amanda Bohlin	8:a	10000 m	36.45.71

Övriga deltagare var Ludvig Danielson, Mohammed Muhsin, August Mollén och Moa Ullgren.

JSM & USM17

M22	Ludvig Danielson	10:a	1500 m	4.07.87
M22	Ludvig Danielson	12:a	5000 m	15.25.01
K22	Moa Ullgren	6:a	100 m	12.28
K22	Frida Johansson	5:a	100 m h	14.69
K22	Frida Johansson	2:a	400 m h	63.37
K22	Moa Ullgren	3:a	Längd	5.87
K22	Frida Johansson	2:a	Tresteg	12.29

F19	Seare Kibrom	7:a	1500 m	4.06.14
F19	Seare Kibrom	6:a	5000 m	15.31.08
P17	Joakim Wadstein	4:a	110 m h	14.61
P17	Joakim Wadstein	4:a	300 m h	40.41
P17	Joakim Wadstein	3:a	Höjd	1.96

Övriga deltagare var Mohammad Muhsin, Amanda Järnvall, Thea Boström och Emma Skotte.

USM

P16	Emil Magnell Millán	2:a	1500 m	4.09.53
P16	Emil Magnell Millán	1:a	3000 m	8.46.60
P16	Henrik Renz	7:a	110 m h	15.92
P16	Henrik Renz	3:a	Stav	3.97
P17	Henrik Renz	6:a	Längd	6.88
F16	Jennifer Ahlstedt	4:a	Diskus	31.92
F16	Jennifer Ahlstedt	11:a	Slägga	40.82
F15	Tuvalisa Rosenquist	4:a delad	Höjd	1.60
F15	Tuvalisa Rosenquist	2:a	Längd	5.58
F15	Tuvalisa Rosenquist	3:a	Tresteg	11.37

SM mångkamp

KS	Frida Johansson	6:a	Sjukamp	5035 p
----	-----------------	-----	---------	--------

JSM mångkamp

K22	Frida Johansson	4:a	Sjukamp	5035 p
-----	-----------------	-----	---------	--------

USM mångkamp

P16	Henrik Renz	3:a	Tiokamp	6223 p
F15	Tuvalisa Rosenquist	1:a	Sexkamp	4303 p

Terräng-SM

F15	Signe Lindqvist	10:a	4000 m	17.40
-----	-----------------	------	--------	-------

Övriga deltagare var Emil Svensk, Seare Kibrom, Ludvig Danielson, Oskar Danielson, Abdirizak Abdi och Amanda Bohlin

SM 10 km

M22	Ludvig Danielson	7:a		32.26
-----	------------------	-----	--	-------

SM Marathon

KS	Frida Södermark	6:a		2.53.29
----	-----------------	-----	--	---------

Övrig deltagare var Elmina Saksi.

SM 100 km

K35	Frida Södermark	1:a		7.58.38
M40	Fredrik Widfelt	10:a		10.45.24

VSM

M45	Fredrik Schöllin	4:a	200 m	26.50
M45	Fredrik Schöllin	6:a	400 m	58.94
M50	Anders Ringman	2:a	200 m	25.88
M50	Mikael Leindahl	2:a	Diskus	37.65
M50	Mikael Leindahl	1:a	Slägga	43.65
M50	Mikael Leindahl	1:a	Vikt	16.21

K55 Lena Brattgård 1:a Diskus 27.17

Götalandsmästerskapen (13-14 år)

Götalandsmästerskapen inomhus arrangerades i Växjö.

P14	Liam Wiklander	5:a	60 m h	9.87
P14	Liam Wiklander	3:a	Längd	5.31
F14	Linn Andersson	8:a	Höjd	1.48
F14	My Odelmar	10:a	Stav	2.13
F14	Linnea Svensson	5:a	Tresteg	9.53
P13	Jonathan Säld	8:a	800 m	2.34.58
P13	Izak Warma	9:a	800 m	2.35.01
P13	Josef Külen	3:a	Stav	2.23
P13	Edvin Kaljo	4:a	Stav	2.03
F13	Nova Ohlin	4:a	60 m h	9.99
F13	Nova Ohlin	12:a	Höjd	1.37
F13	Maja Forss	8:a	Stav	2.13
F13	Nova Ohlin	9:a	Stav	2.03

Övriga deltagare var Linn Widfeldt, Ronja Östensen, Fanny Amrén, Lisa Åberg och Jonathan Säld.

Götalandsmästerskapen utomhus arrangerades i Uddevalla.

F14	Linn Andersson	1:a	Höjd	1.56
F14	My Odelmar	9:a	Längd	4.58
P13	Izak Warma	9:a	1500 m	5.23.15
P13	Izak Warma	5:a	200 m h	33.91
P13	Josef Külen	4:a	Stav	2.30
P13	Edvin Kaljo	7:a	Stav	2.20
P13	Josef Külen	12:a	Kula	6.50
F13	Nova Ohlin	7:a	60 m h	9.97
F13	Nova Ohlin	8:a	200 m h	32.39
F13	Nova Ohlin	12:a	Höjd	1.46
F13	Lisa Åberg	12:a	Stav	2.00
F13	Maja Fors	13:e	Stav	2.00

Övriga deltagare var Linn Widfeldt, Ronja Östensen och Fanny Amrén.

Distriktsmästare utomhus 2017

VDM

M50	Mikael Grip	1500 m	5.07.03
K35	Elmina Saksi	10000 m	38.36.8

SDM

MS	Adam Hellgren	800 m	2.06.80
MS	David Carlsson	Stav	4.20
MS	Fabian Rosenquist	Tresteg	14.13
MS	Fabian Rosenquist	Diskus	35.55
KS	Sara Rönby	200 m	25.66
KS	Elmina Saksi	10000 m	38.36.8
KS	Elin Sköld	Längd	4.89

UDM

P15	Liam Wiklander	Längd	4.93
F15	Tuvalisa Rosenquist	200 m	27.07
F15	Linnea Svensson	800 m	2.28.03
F15	Tuvalisa Rosenquist	80 m h	12.66
F15	Tuvalisa Rosenquist	Längd	5.36
F15	Tuvalisa Rosenquist	Tresteg	11.29

P13	Linus Jönsson	Stav	3.20
F13	Livia Tibbling	200 m	27.96
F13	Nova Ohlin	60 m h	9.97
F13	Fanny Amrén	1500 m H	5.58.59
F13	Nova Ohlin	Höjd	1.51
F13	Maja Forss	Stav	2.00
F13	Alva Hennings	Längd	4.76
F13	Nova Renåker	Tresteg	9.22
F13	Nova Renåker	Diskus	28.26

Terräng-DM

H80	Alec Hoatson	4000 m	21.58
D45	Camilla Larsson	4000 m	19.25
H40	Johan Gustafsson	8000 m	26.43
H35	Pontus Brander	8000 m	28.08
MS	Seare Kibrom	4000 m	11.38
MS	Johan Gustafsson	8000 m	26.45
MS	Alexander Holm	12000 m	39.41
P19	Seare Kibrom	4000 m	11.38
P17	Abdirizak Abdi	4000 m	12.55
F15	Signe Lindqvist	4000 m	15.39
P13	William Vieweg	2000 m	7.04

Nya Distriktsrekord 2017

INOMHUS

MS	Sami Luttinen	Vikt	16.68
KS	Amanda Järnvall	Stav	3.60
F19	Amanda Järnvall	Stav	3.60
F17	Tuvalisa Rosenquist	Tresteg	11.56
F15	Tuvalisa Rosenquist	Tresteg	11.56

UTOMHUS

KS	Hedda Ringman, Emelie Bley, Moa Ullgren, Frida Johansson	4 x 100 m	47.66
P17	Emil Magnell Millán	3000 m	8.39.79
P17	Joakim Wadstein	Höjd	2.00
F15	Tuvalisa Rosenquist	Längd	5.58
F15	Tuvalisa Rosenquist	Tresteg	11.49
F15	Tuvalisa Rosenquist	Sexkamp	4303 p
P13	Linus Jönsson	Stav	3.22

PRISER

2017 års inteckning i Midsommarpokalen, för bästa manliga tävlingsresultat under året, tillfaller David Carlsson för hans 4.31 i stav, vilket ger 886 poäng.

Tjalveringens vandringpris, för bästa kvinnliga tävlingsresultat under året, tilldelas Moa Ullgren för hennes 6.07 i längd, vilket ger 921 poäng.

Stipulationsplaketter – se "Utmärkelser 2017" sid 7.

Fröidrottens pris för bra prestationer under året tilldelas Frida Johansson. Frida tog dubbla silvermedaljer på JSM i K22, tresteg och 400 m häck. Hon deltog också i mångkampslandslaget i Estkampen i juni. Frida har satt klubbrekord i K22 på 100 m häck med 14.46 samt i stafett på 4 x 100 m.

För att ge våra mest lovande aktiva möjligheter att även fortsättningsvis utvecklas, ges under 2018 ut ett elitstöd, baserat på 2017 års resultat. 23 aktiva får ett individuellt stöd under 2018.



David Carlsson här som försteman på 4x100 m i kvalet till Lag-SM i Linköping tog hem midsommarpokalen med ett stavhopp på 4.31 meter (886 poäng). Foto: Elias Arshi

AVSLUTNING

Vi i sektionsstyrelsen tackar Er alla som på något sätt bidragit till vår fina verksamhet genom aktivt och passivt stöd samt ett speciellt tack till våra funktionärer, aktiva och naturligtvis våra mycket duktiga ledare som jobbar ideellt med att utveckla friidrotten i Norrköping.

Vi tackar alla våra samarbetspartners; Swedbank, Östgötaporten, ATEA och ICA Kvantum Klockaretorget samt övriga som på något sätt bidragit till vår verksamhet. Dessutom tackar vi särskilt Er som har sett till att vi fått en stor publicitet i massmedia.

Ett stort tack riktar vi också till Norrköpings Tidningar och Folkbladet för ovan nämnda publicitet.

Nu ser vi framåt mot ett spännande 2018 där byggandet av vår nya utearena kommer att vara i fokus.

Ulf Andersson

Susanne Berglund

Lena Brattgård

Willy Corbelius

Fredrik Filipsson

Håkan Skotte

Peter Warma

TJALVERINGENS VANDRINGSPRIS 2017

1.Moa Ullgren	Längd	6.07	921 p
2.Amanda Järnvall	Stav	3.58	916
3.Camilla Norr-Ericson	Slägga	48.48	892
4.Frida Johansson	400 m h	62.37	881
5.Sara Rönnby	400 m	57.19	868
6.My Nordström	Höjd	1.67	844
7.Sara Rönnby	800 m	2.16.32	837
8.Frida Johansson	Tresteg	12.29	829
9.Frida Johansson	Längd	5.62	821
10.Moa Ullgren	200 m	25.37	814
11.Tuvalisa Rosenquist	Höjd	1.64	813
12.Tuvalisa Rosenquist	Längd	5.58	812
13.Moa Ullgren	100 m	12.28	811
14.Thea Boström	1500 m	4.42.19	810
Frida Johansson	100 m h	14.46	810
16.Frida Johansson	Höjd	1.63	802
17.Thea Boström	800 m	2.19.74	793
18.Sara Rönnby	200 m	25.66	790
19.Emelie Bley	200 m	25.83	776
20.Moa Ullgren	100 m h	14.77	774
21.Frida Johansson	800 m	2.22.53	758
22.Hedda Ringman	100 m	12.55	757
23.Sofia Renbjörk	400 m h	67.16	752
24.Tuvalisa Rosenquist	Tresteg	11.49	749
25.Linn Andersson	Höjd	1.57	748

MIDSOMMARPOKALEN 2017

1.David Carlsson	Stav	4.31	886 p
2.Joakim Wadstein	Höjd	2.00	857
3.Ludvig Danielson	3000 m	8.36.08	851
Sami Luttinen	Slägga	53.47	851
5.Emil Magnell Millán	3000 m	8.39.79	837
6.Ludvig Danielson	5000 m	15.03.81	831
7.Rickard Emilsson	3000 m	8.45.66	813
Joakim Wadstein	110 m häck	15.34	813
9.Henrik Renz	Stav	4.02	812
10.Rickard Emilsson	1500 m	4.02.37	796
Henrik Renz	Längd	6.88	796
12.Fabian Rosenquist	Längd	6.87	794
13.Fabian Rosenquist	Tresteg	14.13	793
14.Mohammed Muhsin	100 m	11.11	778
15.Seare Kibrom	5000 m	15.31.08	773
16.Seare Kibrom	1500 m	4.06.14	766
17.August Mollén	3000 m	8.59.61	760
18.August Mollén	5000 m	15.39.02	757
19.Emil Magnell Millán	1500 m	4.07.57	754
20.Ludvig Danielson	1500 m	4.07.87	752
21.Henrik Renz	Höjd	1.88	751
22.August Mollén	1500 m	4.08.41	747
23.Alexander Holm	5000 m	15.51.6m	732
24.Mohammed Muhsin	200 m	23.22	718
Seare Kibrom	800 m	2.01.74	718

KLUBBREKORD UTOMHUS PER DEN 31/12 2017

HERRAR SENIORER

100 m	Hamza Kamara	10.7m	2009
	Greger Hagström	10.98	1987
	Hamza Kamara	10.98	2009
200 m	Joni Jaako	21.81	2005
300 m	Greger Hagström	35.74	1985
400 m	Joni Jaako	47.04	2005
800 m	Joni Jaako	1.47.36	2010
1 000 m	Conny Wicksell	2.26.07	1982
1 500 m	Anton Danielson	3.50.09	2012
1 eng mil	Conny Wicksell	4.10.5	1979
3 000 m	Anton Danielson	8.08.86	2012
5 000 m	Anton Danielson	14.08.36	2011
10 000 m	Willy Corbelius	30.50.0	1977
25 000 m	Willy Corbelius	1.22.31	1977
Halvmarathon	Oskar Danielsson	1.10.42	2016
Marathon	Willy Corbelius	2.28.24	1977
100 km	Karl-Elof Häggkvist	8.51.48	1990
110 m h	Krister Clerselius	14.2	1970
200 m h	Krister Clerselius	25.3	1970
400 m h	Fabian Rosenquist	53.05	2010
3 000 m H	Richard Emilsson	9.24.27	2014
Höjd	Frederick Löfdahl	2.02	1998
Längd	Fabian Rosenquist	7.52	2013, 2016
Tresteg	Tommy Gårdman	14.45	1989
Stav	Fabian Rosenquist	4.80	2014
Spjut	Johan Eklund	63.24	1978
Spjut (nya)	Jesper Sandberg	63.18	2005
Diskus	Rune Lindman	49.86	1952
Kula	Rune Lindman	13.88	1952
Slägga	Mikael Leindahl	57.84	2002
Vikt	Mikael Leindahl	18.63	2003
Femkamp	Adam Björling	3201 p	2011
Tiokamp	Fabian Rosenquist	7844 p	2014
Castorama	Sami Luttinen	2745 p	2016
4x100 m	Erik Ekelund, F Rosenquist, Adam Björling, Hamza Kamara	41.78	2013
4x200 m	B Johansson, R Sundin, A Stavefeldt, T Stavefeldt	1.33.8	1946
	J Lembke, J-Å Magnusson, K Clerselius, B Kjellander	1.33.8	1967
4x400 m	A Stavefeldt, R Norèn, R Sundin, T Stavefeldt	3.21.0	
4x800 m	Å Sjöberg, T Stavefeldt, R Sundin, A Stavefeldt	8.01.0	1947
4x1 500 m	L Pettersson, Å Sjöberg M Ottosson, R Sundin	16.16.4	1946
Stafett 1 000 m	K-H Gustavsson, K Gustavsson J Heikkinen, C Wicksell	2.01.58	1981

DAMER SENIORER

100 m	Sara Söderberg	11.96	2016
200 m	Sara Söderberg	24.55	2016
300 m	Anita Norr	42.56	1985
400 m	Sara Bley	55.23	2015
800 m	Anna Magnell	2.12.40	1991
1 000 m	Christine Müller	3.18.46	1985
1 500 m	Annica Joelsson	4.35.54	1994
1 eng mile	Annica Joelsson	5.06.02	1994
3 000 m	Lena Nilsson	9.52.55	1985
5 000 m	Lena Nilsson	16.51.83	1990
10 000 m	Lena Nilsson	35.40.72	1991
Halvmarathon	Lena Nilsson	1.19.45	1991
Marathon	Frida Södermark	2.51.33	2011
100 km	Frida Södermark	7.51.22	2016
100 m h	Camilla Strid	13.96	1992
200 m h	Anita Norr	28.7	1980
400 m h	Sara Bley	58.93	2015
1500 m hinder	Sara Bley	5.23,48	2014
2000 m hinder	Matilda Abrahamsson	8.03.44	2015
Höjd	My Nordström	1.84	2015
Längd	Jasmine Andersson	6.12	2010
Tresteg	Jasmine Andersson	12.48	2010
Stav	Amanda Järnvall	3.58	2017
Spjut	Monica Norr	52.10	1987
Spjut (nya fr.o.m. -99)	Ellinor Rosenquist	44.72	2010
Diskus	Monica Norr	47.20	1986
Kula	Camilla Strid	12.76	1991
Slägga	Camilla Norr-Ericson	51.81	2011
Femkamp el	Anita Norr	3543 p	1980
Sjukamp el	Anita Norr	4891 p	1980
Sjukamp (ny)	Ellinor Rosenquist	5692 p	2010
Castorama	Monica Norr	3072 p	1987
4x100 m	Hedda Ringman, Emelie Bley, Moa Ullgren, Frida Johansson	47,66	2017
4x400 m	Sara Bley, Emelie Gabrielsson, Sara Rönnby, Emelie Bley	3.54.16	2014
3x800 m	M Heikkinen, C Messman, S Bengtsson	7.12.14	1980
4x800 m	L Nilsson, A Joelsson, K Croneryd, A Magnell	9.52.7	1990
Stafett 1000m	M Nilsson, A Norr P Bergman, M Waerme	2.24.7	1977

ORIENTERING

Styrelsen har under 2017 haft följande sammansättning:

Johan Dahm	ordförande	Veronica Nuija	ledamot
Per Fröberg	vice ordförande	Fredrik Josefsson	ledamot
Sven-Johan Prytz	sekreterare	Tomas Axi	ledamot
Gerd Müller	kassör		

Tomas Axi har representerat orienteringssektionen i föreningsstyrelsen.

TRÄNING OCH TÄVLING

Vi har fortsatt försökt hålla en röd tråd i träningsplaneringen och tänka långsiktigt. Den röda tråden har varit ett brett utbud av klubbträningar med varierat innehåll som ska vara bra organiserade, regelbundna, utvecklande, utmanande, attraktiva och till för alla i sektionen.

Under hösten/vintern har vi fortsatt satsat på den gemensamma löpträningen på tisdagar, där vi träffats i alla åldrar från 7-8 år upp till 70+. Deltagandet har visat en klar ökning och det har varit härligt att se raden av pannlampor i skogen och samvaron under soppan efteråt.

Beroende på period under året har följande klubbträningar erbjudits:

Tisdagar: Löpträning, NOK-träningar, Nattorientering/löpträning med pannlampa.

Torsdagar: Orienteringsteknikträning, intervallträning, ungdomsgympa, styrke- och konditionsgympa.

Lördagar/söndagar: Kartpass i skogen (distans).

Mästerskapstävlingar

Vid Veteran-SM utanför Borensberg deltog ett dussintal Tjalvelöpare och bästa placering var en 7:e plats av Göran Blomberg i H65 bland 101 startande.

Distriktsmästerskap: på årets DM-tävlingar fick Tjalve två individuella guld och totalt 9 DM-medaljer. Flest medaljer tog Lena Fröberg (två guld, ett silver, ett brons). Bland ungdomarna tog Valter Fredriksson brons i H14 på medeldistansen och Eli Olausson ett brons i H10 på sprintdistansen. Alla DM-medaljörer finns i slutet av verksamhetsberättelsen.

Med DM-resultaten som underlag utdelades Mästarhornet, eller Årets Hälge/Hälga. Placering och antal startande ligger till grund för poängberäkningen där de två bästa resultaten av fyra DM-tävlingar räknas. Vinnare blev Lena Fröberg.

Stafetter/Budkavlar

Under året har Tjalve deltagit i nedanstående större stafetter.

29-30 april, 10MILA, Göteborg-Partille: Även i år hade vi kombinationslag med Skogspojkarnas OK, Söderköping och efter en jämn och stabil insats av alla så slutade vi på en 147:e plats av 315 lag.

Bästa resultatet på länge!

7 oktober, 25-manna, Vårsta: En fin 116:e plats av 374 lag. Många fina lopp av både gamla och unga! (kombinationslag med Skogspojkarnas OK). Även detta ett rekordbra resultat.

O-ringen

Drygt 20 Tjalveiter deltog på någon etapp av 2017 års O-ringen som arrangerades i Arvika. Bästa totalresultat gjordes av Lena Fröberg som placerade sig 5:a i D60K. Etappseger sista dagen!

ÖOF- och SOFT-aktiviteter

ÖOF:s O-liga HD 12-16. Totalt har det ingått 17 deltävlingar där de 9 bästa resultaten räknats. Bäst gick det för Valter Fredriksson 5:a i H14 och Smilla Rosengren 6:a i D12.

Totalt har 11 Tjalveungdomar tagit poäng. Vi var också den klubb som ökade antalet starter mest vilket gjorde att vi vann priset "Raketen". Vi tror och hoppas på en fortsatt ökning till nästa år då vi har många i de yngre klasserna och u-klasserna.

I augusti var Valter Fredriksson med Team Östergötland på distriktsmatchen i Hallsberg, där östgötarna tampades med Södermanland, Värmland och Örebro län.

UNGDOMSVERKSAMHETEN

Träning

Under året har den yngre grön-vita gruppen fortsatt vara bred och den gul-violetta har ökat. Under vintersäsongen har vi som tidigare haft träning inomhus på torsdagar i olika träningsgrupper. Den grön-vita gruppen kör gymna varvat med teknikträning och håller till på Vilbergsskolan. Den gula gruppen och äldre håller till på Jönsbergsskolan där de har gemensam Crossfitträning varvat med innebandy. Under vår- och höstsäsong har vi haft teknikträningar på tisdagar och torsdagar där vi under hösten fått stor hjälp av Anita som är nyanställd och bland annat stöttar OL-sektionen med träningsverksamheten. Detta har ökat kvalitén på de genomförda träningspassen.

Vi har förmånen att antalet aktiva föräldrar i år har ökat. De har hjälpt till med flertalet träningar och aktiviteter som OL-sektionen anordnar för våra ungdomar. Allt ifrån träningsläger till bowlingkväll. De visar ett stort intresse för att utveckla vår träningsverksamhet tillsammans med de hängivna ungdomstränarna som på ett mycket professionellt sätt bemöter och leder både nya och gamla ungdomar.

Under hösten har Tjalve tillsammans med SOK arrangerat ÖOF:s eftersäsongsläger där det deltog cirka 100 ungdomar. Precis som de senaste åren avslutades säsongen med ett övernattningsläger på Tjalvegården där Lisa och Oscar var ledare med hjälp av Valter och Felix. På lägret jagade ungdomarna får och firade sedan fångsten med pizza och lek.

Tävling

Efter flera år av minskande deltagande i ungdomstävlingar har Tjalve i år vunnit ÖOF:s utmärkelse *Raketen*. Detta genom att vi var den klubb som ökat deltagandet mest bland ungdomar sedan året innan vid ÖOF:s O-ligan (i år 17 tävlingar), se ovan. Att få fler ungdomar att komma ut på tävlingar var en målsättning vi hade för året så detta är ett kvitto på att vi lyckats.

Tävlingsåret med fokus på ungdomar har för övrigt innehållit det mycket populära Skara Sommarlandslägret med tillhörande tävlingar, flera patruller på Daladubbeln samt Ungdomsserien.

Ungdomsserien

Sex tisdagskvällar i maj-september orienterar ungdomar i Norrköpings närområde i Ungdomsserien. Avsikten med serien ska vara ett första steg innan man är med på en större tävling. Banorna är lite lättare och i vissa klasser får man ha med en vuxen när man springer. Är man med och springer minst tre av deltävlingarna får man en plakett. Många har sprungit sina första tävlingar och andra har utvecklats och blivit säkrare orienterare under dessa tisdagskvällar.

SKOGSKAMPEN

Skogskampen arrangerades för sjätte året i rad och har inriktningen att rekrytera på bredden samt att få nya medlemmar till Tjalve. Skogskampen arrangerades tre gånger på våren, under april till maj, i Vrinneviskogen, Kättsätter och Borgsmo IP. De tre arrangemangen på hösten, augusti till september, genomfördes i Navestad, Smedby och med avslutning i Vrinneviskogen. Pris- och medaljutdelningar ägde rum på Tjalvegården.

123 nya Skogskampare har deltagit under 2017. 20 medaljer har utdelats till nya Skogskampare vilket innebär att de deltagit minst fyra gånger. Dessutom har 22 medaljer delats ut till grönvita gruppen.

Måluppfyllelse

- Vi har visat att orientering är en idrott för alla åldrar och att alla kan vara med utifrån sin ambitionsnivå.
- Vi har intresserat familjer för orienteringssporten och visat att de kan fortsätta verksamheten som medlemmar i Tjalve.

Vår erfarenhet är att även de yngsta i vår klubb har använt Skogskampen för att få bekräftelse på vilken utbildningsnivå de ligger. Efter detta kan de lättare anmäla sig i den klass de hör hemma. Att vända sig till 7-8 åringar och deras något yngre syskon gör att vi fångar upp hela familjen. Föräldrarna har ännu inte fastnat i någon idrott och blivit idrottsförälder eller ledare.

Styrelsen har beslutat att fortsätta ytterligare ett år, eftersom det är den bästa rekryteringsformen i dagsläget. Initiativtagare och ansvarig för Skogskampen är Liz Bergström.

ARRANGEMANG

Arrangemangs- och kartkommittén har under året bestått av Jan V Andersson, Thomas Gustavsson, Nils-Erik Johansson, Jan Lindh, Jan Svensson och Dan Johansson som också har varit sammankallande. Kommittén har under året hållit fyra möten. På kommitténs möten har kartplaner och klubbens arrangemang diskuterats men även frågor som rör hur vi bör göra för att öka intresset bland medlemmarna att delta i arbetet med arrangemang och kartproduktion. En plan för att städa kart- och materialförrådet och för att göra tävlingsmaterial mer lättillgängligt kommer också att presenteras för styrelsen.

Bertils minne 21 mars vid Tjalvegården

Per Fröberg var tävlingsledare och banläggare. Tre banor mellan 3 och 5 kilometer fanns att springa på. Tio deltagare (klubbtävling).

NOK-träning 11 april vid Nedre Glottern

Per Fröberg var tävlingsledare och Andreas Håkansson banläggare. Sex banor mellan 2,5 och 8 kilometer. 95 deltagare.

NOK-träning och Ungdomsserien 30 maj vid Kättsätter

Dan Johansson tävlingsledare, Oscar Prytz banläggare. NOK sex banor mellan 2 och 8 kilometer, Ungdomsserien Inskolning-HD16 banlängd 2 till 5 kilometer. NOK 46 deltagare, Ungdomsserien 100 deltagare.

Juni-OL-distansen 20 juni vid Tjalvestugan

Jan Lindh tävlingsledare, Göran Axelsson banläggare. Fem banor mellan 1 och 7 kilometer. 65 deltagare (klubbtävling).

Kolmårdsträffen 20 augusti vid Luvebo

Tävlingsledare Conny Berggren och Peter Hagström, Johan Fröberg banläggare. Klasser Inskolning-HD80 plus ÖM1-ÖM9. 680 deltagare.

Peking Night deltävling 2 10 oktober vid Tjalvegården

Andreas Håkansson tävlingsledare, Tommy Eriksson banläggare. Fem banor mellan 3 och 8 kilometer. 61 deltagare.

Tjalve OneNight 19 oktober vid Tjalvegården
Per Fröberg tävlingsledare, Anita Wehlin banläggare. Fyra banor mellan 2 och 5 kilometer. 35 deltagare (klubb tävling).

Lucianatten 12 december vid Tjalvegården
Per Fröberg (tävlingsledare) och Andreas Håkansson (tävlingsledare och banläggare). Tre banor 3-6 kilometer. 28 deltagare (klubb tävling).

Skinkloppet 16 december vid Tjalvegården
Sven-Johan Prytz banläggare och tävlingsledare. Tre banor med förutsättningen att den som springer på närmast gissad tid i varje klass vinner en julskinka. Dessutom utses en bansegrare. 36 deltagare (klubb tävling).

KARTOR

Karta *Övre Glottern* färdigställdes under försommaren. Den användes vid vårt eget arrangemang Kolmårdsträffen i augusti. Nils-Erik Johansson och Jan Svensson rekognoserade (revidering) och Jan Lindh digitaliserade.

Under hösten påbörjades arbetet med kartan *Glotterskogen*, som skall användas vid Kolmårdsträffen 2018. Den är en sammanslagning av kartan *Mela* och södra delen av kartan *Övre Glottern* – Jan Svensson reviderar och Jan Lindh digitaliserar.

Oscar Prytz arbetar (både rekognosering och digitalisering) på att göra en sprintkarta i Smedby.

SPÅRSKÖTSEL

Tjalve har som tidigare år ansvaret för fyra motionsspår i Vrinneviskogen. För detta arbete ansvarar Björn Törnblom som sköter både praktiskt arbete och kontakten mot kommunens Kultur- och Fritidskontor. Att spåren håller hög standard märks på de många motionärer som utnyttjar vår fina Vrinneviskog.

Skoterkörda skidspår är ett annat uppdrag Tjalve har fått av Kultur- och Fritidskontoret. Thapperska gårdet, Vrinneviskogen, Klinga golfbana och sjön Svängbågen är platser där skoterförarna Andreas och Bo Håkansson drar spår då snötillgång finns.

TJALVESTUGAN

Under 2017 har följande hänt vid Tjalvestugan, utöver det vanliga underhållet förstås. Badbryggan vid herrbastun har fått ny trätrall till flytbryggan och roddbåten har fått nya tofter. Vandringsleden har fått ny skyltning, nya spänger och en ny fin vilobänk utmed Svängbågens strand. Vid gräsplanen finns det nya fotbollsmål och pulkarampen har fått ny nederdel. Nytt tak till vindskyddet är också ordnat samt så är utsidan på dambastun ommålad.

Uthyrningen ökar för varje år och utnyttjas flitigt av sektionerna och externa gäster. Fiket med bastu och bad i vak var i början på året öppet varje söndag under januari till februari. Allt detta kan genomföras tack vare ideella insatser från medlemmar i OL-sektionen.

EKONOMI

Även 2017 blev årets resultat bättre än budgeterat – och med råge. De intäkter som klart översteg budget var egna arrangemang. Spårbidrag utgjorde också en stor intäktskälla.

På kostnadssidan var tränings- och tävlingsverksamheten som vanligt en stor utgiftspost liksom lönekostnaderna. I och med att vår kanslist slutade sjönk dock dessa väsentligt. Den nya kanslistposten är något ändrad och kostar oss nu mindre. Mer information finns i ekonomibilagan.

AVSLUTNING

Året 2017 har varit ett år med fokus både på förnyelse och bevarande för orienteringssektionen. Göran Blomberg som stöttat orienteringen med kansliuppdrag och träningsverksamhet gick i pension i somras efter 38 år inom Tjalve. Att en person med så mycket erfarenhet och kunskap slutar sätter självklart sina spår i verksamheten. Efter sommaren bemannades dock kansliet igen med nya krafter. Att stötta orienteringssektionen finns där nu Anita Wehlin som många redan känner då hon hjälpt oss med träningar tidigare, samt från gemensamma träningar och tävlingar med Skogspojarna. Anita bidrar med stor kompetens och engagemang inom orientering. Hon är utbildad idrottslärare och har haft olika uppdrag inom SOFT. För närvarande som utbildare i tränarakademin.

Lägg till att styrelsen delvis byttes ut och vi får den förnyelse som nämndes inledningsvis. Det har dock varit styrelsens och kansliets mål att bevara den röda tråd som finns i vår verksamhet. Att vi ska känna igen oss i det vi gör även om det kanske görs på ett lite annorlunda sätt nu. Målet är alltid att bevara det som gör att vi vill vara med i Tjalve.

Under året har vi fortsatt med Skogskampen som huvudsakligt rekryteringsarrangemang och reklampelare för Tjalve. Tre gånger på våren och tre gånger på hösten har ungdomar kunnat prova på orientering i olika delar av Norrköping. Skogskampen fungerar också som träningspass för våra aktiva ungdomsgrupper.

Att lyfta fram som en positiv markering är att vi för säsongen 2017 fått ÖOF:s utmärkelse *Raketen*. Vi har fått fler ungdomar att komma ut på tävlingar inom distriktet. En målsättning vi hade för året och som gjorde att vi ökade vårt deltagande i ungdomsklasserna mest i hela Östergötland. Mycket kul att fler ungdomar upptäcker det roliga i att komma ut på tävlingar.

O-ringen 2019 närmar sig och det som förut var några år bort börjar bli ganska nära. Planeringsarbetet pågår för fullt och vi kunde ta del av planerna under en välbesökt kick-off som hölls på Kolmårdens djurpark i november. Vi ska vara väldigt stolta över att Tjalve är så väl representerat med kompetenta personer på ledande poster i O-ringen-organisationen.

Orienteringsstyrelsen vill tacka alla aktiva, ledare, kommittéer, funktionärer, sponsorer och kansliet som bidragit till ett bra 2017 för orienteringssektionen. Ett tack också till de aktiva föräldrar som är en förutsättning för att ungdomsverksamheten ska fungera. Vi ser fram mot 2018 och den resa vi påbörjat för att få spets och bredd i verksamheten.

Johan Dahm

Veronica Nuija

Per Fröberg

Fredrik Josefsson

Sven-Johan Prytz

Tomas Axi

Gerd Müller



Måns Widemark under O-ringen Värmland. Tjalve IF Norrköping är en av föreningarna som kommer stå värdar för O-ringen i Östergötland 2019. Foto: Filip Jounot

UTMÄRKELSER och PRISER 2017

"Stöten", Hajens vandringspris:	Anna Olausson
Sektionsstyrelsens hederspris:	Hillevi Luks
Mästarhornet – "Årets Hälgä":	Lena Fröberg
Sektionsstyrelsens uppmuntringspris:	Tilda Malmström, Klara Zimmerman, Hugo Josefsson
Sektionsstyrelsens prestationspremie:	Valter Fredriksson, Stella Rosengren
Ledartrofén:	Lisa Malmström, Oscar Prytz
Oldboysgruppens stimulanspris:	Edvin Fredriksson, Robin Wilhelmson, Vincent Dahm
Lillie Hansson hederspris:	Simon Flankegård

DM-MEDALJÖRER 2017

Sprint			Medel		
D60	1:a	Lena Fröberg	D60	3:a	Lena Fröberg
H65	3:a	Göran Blomberg	H14	3:a	Valter Fredriksson
H10	3:a	Eli Olausson			
Lång			Stafett		
D60	1:a	Lena Fröberg	D180	2:a	Magdalena Wahlqvist
D60	3:a	Gerd Hagström			Gerd Hagström
H55	3:a	Tommy Eriksson			Lena Fröberg