



TJALVE

NORRKÖPING

TJALVES FRIIDROTTSSKOLA:

Sommarkul!

Du som är 7-12 år och bor i Norrköping är välkommen till Tjalves Friidrottsskola – Sommarkul på Borgsmo IP.

I år kör vi två veckor klockan 9-13 fyra dagar per vecka. Du kan anmäla dig till en, och som reserv till den andra. Vi har bara 100 platser per vecka så det gäller att vara snabb. (Om vi inte fyller upp den ena veckan så fyller vi på med dig som även angett en reservvecka.)

DE HÄR VECKORNA GÄLLER:

Vecka 1: **Måndag 19/6 - torsdag 22/6.** Vecka 2: **Tisdag 15/8 - fredag 18/8.**

VAD GER VI DIG?

Några riktigt aktiva och lärorika dagar. Du får träna friidrott och prova på olika grenar. Men det blir även andra aktiviteter, lekar, samarbetsövningar och stafetter. Och mot slutet av veckan har vi en rolig, avslutande tävling. Vi bjuder på enkelt mellanmål och frukt.

Våra ledare är utbildade ungdomar som själva är aktiva i vår förening. De är duktiga att ta hand om barn och de är grymma på friidrott.

Vår friidrottsskola kostar dig inget.

VAD BEHÖVER DU GÖRA:

1. Anmäl dig genom att maila till oss i klubben (se nedan).
2. Komma ombytt till Borgsmo IP innan klockan 9. Ta på bra skor för träning och träningsoverall om utifall att vädret blir sämre. Och en vattenflaska. Toaletter finns på idrottsplatsen.
3. Ett glatt humör och lite kämpatakt är bra att ha.
4. Föräldrar lämnar och hämtar sitt barn. OM du som förälder vill vara med och hjälpa till med exempelvis mellanmål, meddela oss vid er anmälan.

ANMÄLAN

Maila till: birgitta@tjalve.nu

- **fullständigt namn & födelseår, förälders namn, e-postadress, telefon samt adress.**
- **önskad vecka samt eventuell reservvecka.**
- **om du har någon allergi.**
- **om förälder kan/vill vara med och hjälpa till.**
- **var snabb med din anmälan, vi har bara 100 platser/vecka!**

FRÅGOR?

Eventuella frågor ställer du till **Birgitta Lindahl** på mail: birgitta@tjalve.nu eller mobil: 073-3505696.

Varmt välkommen!