

Inbjudan till Lag-SM-kval för grupp B

Plats: Friidrottsarenan Campus Valla, Linköping
Arrangör: Tjalve Norrköping och Linköpings GIF

Inbjudna lag:

Herrar: Golf Tjalve, Mölndals AIK, IFK Växjö, Högby IF, IF Kville, Örgryte IS

Damer: Golf Tjalve, Mölndals AIK, IFK Växjö, IFK Lund, Motala AIF, Linköpings GIF

Tidsprogram: Första tävlingsstart är 13.00. Tider är sedan enligt det fasta stomtidsprogrammet.

Se baksidan, och läs annars <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/lagsmregel15.aspx>

Alla långa rotationskast genomförs på den angränsande kastplanen precis bakom första kurvan.

Tekniskt möte: 11:45

Anmälan

Vi vill att ni bekräftar ert deltagande genom att skicka in preliminär laguppställning till Tjalve friidrott senast 8/5 på: anmalan@tjalve.nu,

kopia till andreas.thornell@friidrott.se

Regelverk för tävlingen: <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/swecupregel.aspx>

Övrigt

Det kommer att finnas en kiosk där man kan köpa kaffe, dricka, kaffebröd, smörgåsar, korv med bröd.

Ett lokalt PM med mer praktisk information kommer på Tjalves tävlingshemsida i veckan före tävlingen. <http://www.tjalve.nu/Friidrott/KvaltillLag-SM2016/>

<http://www.tjalve.nu/Friidrott/KvaltillLag-SM2016/>

Frågor: Andreas Thornell, Svenska Friidrottsförbundet, 010-476 53 42 andreas.thornell@friidrott.se

Anna Palmerius, Tjalve Norrköping, 070 – 511 54 36 eller på mail friidrott@tjalve.nu

Hitta hit

En bra vägbeskrivning finns på LGIF: s hemsida <http://www.lgif.se/Foreningen/Varaarenor/>

Lottning

Utförs av Svenska friidrottsförbundet och kommer att anslås på tävlingens hemsida så fort den är gjord.

Välkomna till Linköping!



Tidsprogram. Lag-SM-kval, grupp B. Linköping 14 maj

<i>Tid</i>	<i>Löpning</i>	<i>Hopp</i>	<i>Kast</i>
13.00			M/K Slägga
13.05		M Stav	
13.15		K Tresteg	
13.25		M Höjd	
13.30	K 400m häck		
13.45	M 400m häck		
14.00	M 100m		
14.10	K 100m		
14.25	K 2000m hinder	M Längd	
14.45	M 3000m hinder		M/K Diskus
15.00	M 200m		
15.10	K 200m		
15.25	K 800m		
15.30		K Stav	
15.35	M 800m		
15.40		K Längd	
15.45	K 5000m		
16.00		K Höjd	
16.10	M 5000m		
16.30			M/K Spjut
16.35	K 100m häck		
16.40			M/K Kula
16.50	M 110m häck	M Tresteg	
17.10	K 400m		
17.20	M 400m		
17.30	K 1500m		
17.40	M 1500m		
17.50	K 4x100m		
18.00	M 4x100m		

