

Inbjudan till Lag-SM-kval för grupp B

Söndag 2 juni 2019

Plats: Norrköpings Friidrottsarena, Norrköping
Arrangör: Tjalve IF

Inbjudna lag:

Herrar: Tjalve IF, Mölndals AIK, IFK Växjö, Högby IF, IF Kville, KFUM Örebro

Damer: Tjalve IF, Mölndals AIK, IFK Växjö, Hovslätts IK, Örgryte IS, Linköpings GIF

Tidsprogram: Första tävlingsstart är 13.00. Tider är sedan enligt det fasta stomtidsprogrammet. Se baksidan, och läs annars <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/lagsmregel15.aspx>

Tekniskt möte/lagledarmöte: 11:45, i målhuset, en våning upp

Anmälan

Vi vill att ni bekräftar ert deltagande genom att skicka in preliminär laguppställning till Tjalve friidrott **senast fredag 24/5** på: friidrott@tjalve.nu, med **kopia till** anna.linnerbassani@friidrott.se

Regelverk för tävlingen: <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/swecupregel.aspx>

Notera regeln om lägsta åldersgräns på 3000m hinder samt 5000m

En **startavgift** på 1000 kr/lag faktureras i efterhand.

Övrigt

Norrköpings nya friidrottsarena har formell invigning den här dagen, och mellan 11-12.30 är det olika former av aktiviteter på arenan som berör detta, och det kommer att vara många fler personer än vanligt på ett lag-SM-kval. En bandklippning och tal kommer att hållas senast 12.30, men sedan är arenan helt till för lag-SM-kvalet, och förhoppningsvis stannar många besökare kvar och är publik på den. Det är fri entré. Norrköpings kommun kommer att bjuda besökare på enklare fika, och sedan kommer det också under hela eftermiddagen att finnas en kiosk/servering där man kan köpa kaffe, dricka, kaffebröd, smörgåsar, korv med bröd, hamburgare. ICA Kvantum ligger i nära anslutning till arenan.

Ett lokalt PM med mer praktisk information kommer på www.smfriidrott.com – lag-SM grupp B, och via Tjalves tävlingshemsida på www.tjalve.nu i veckan före tävlingen

Frågor? Anna Linner Bassani, Svenska Friidrottsförbundet, anna.linnerbassani@friidrott.se
Krister Hultberg, Tjalve Norrköping, 076 – 8313459 eller på mail friidrott@tjalve.nu
Tävlingsledare blir Anna Palmerius, Tjalve. anna@palmerius.se

Hitta hit

Norrköpings friidrottsarena ligger på Himmelstalundsområdet precis bredvid Himmelstalundshallen och Stadium Arena. Adress Vattenverksvägen.

Lokalbuss 119 mot Mässhallen har hållplats vid arenan.

<https://www.google.se/maps/place/Vattenverksv%C3%A4gen,+Norrk%C3%B6ping/@58.5844079,16.1329449,1450m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x4659397c35ad913d:0x393539225a1905e8!8m2!3d58.5889602!4d16.1336145>

Tidsprogram. Lag-SM-kval, grupp B. Norrköping 2 juni

<i>Tid</i>	<i>Löpning</i>	<i>Hopp</i>	<i>Kast</i>
13.00			M/K Slägga
13.05		M Stav	
13.15		K Tresteg	
13.25		M Höjd	
13.30	K 400m häck		
13.45	M 400m häck		
14.00	M 100m		
14.10	K 100m		
14.25	K 3000m hinder	M Längd	
14.45	M 3000m hinder		M/K Diskus
15.00	M 200m		
15.10	K 200m		
15.25	K 800m		
15.30		K Stav	
15.35	M 800m		
15.40		K Längd	
15.45	K 5000m		
16.00		K Höjd	
16.10	M 5000m		
16.30			M/K Spjut
16.35	K 100m häck		
16.40			M/K Kula
16.50	M 110m häck	M Tresteg	
17.10	K 400m		
17.20	M 400m		
17.30	K 1500m		
17.40	M 1500m		
17.50	K 4x100m	18.00 M 4x100m	