

# Löparnas kväll i Norrköping

Välkomna till en återupplivad klassiker på Borgsmo IP i Norrköping – Löparnas kväll, onsdag 18 juli

## **GRENPROGRAM, första tävlingsstart prel. 17.00**

P/F 13 (f 2005-2006) : 60m, 600m

P/F 15 (f 2004-2003) : 80m, 300mh, 1000m

P/F 17 (f 2002-2001) : 300mh,

M/K sen. : 100m, 400m, 400mh, 1500m, 3000m

Försöks- och finallopp på sprintdistanserna, seedade heat på övriga sträckor.  
Avprickning 1 timme före utsatt starttid, genom att hämta personlig nummerlapp.

**ANMÄLAN** Senast fredagen den 13 juli på [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se)  
Ange årsbästa, eller personbästa om årsbästa saknas.

**ANMÄLNINGSavgift** Flickor/ Pojkar 13 år och yngre 60 kr/ deltagare och gren. Flickor/ Pojkar 15 år och äldre 80 kr/ deltagare och gren.  
Faktureras efter genomförd tävling

**Efteranmälan** kan göras i mån av plats och mot dubbel avgift, på mail [friidrott@tjalve.nu](mailto:friidrott@tjalve.nu) till och med tisdag 17 juli och på tävlingsdagen endast på plats fram till 1 timme före grenstart. Efteranmälan får inte rubba tidsprogrammet.

Vi förbehåller oss rätten att stryka grenar som samlar för få deltagare.

**TIDSPROGRAM, STARTLISTOR.** Fullständigt tidsprogram och startlistor kommer att finnas via vår hemsida, [www.tjalve.nu](http://www.tjalve.nu) senast söndagen den 15 juli.

Kiosk med enklare servering kommer att finnas.

Nyttopriser/presentkort till segrare i seniorklass och sedvanliga topp-3-medaljer.

Frågor och upplysningar via Tjalve friidrotts kansli: [friidrott@tjalve.nu](mailto:friidrott@tjalve.nu),  
Krister Hultberg, tel. 076-8313459