



Inbjudan till
KLUBBMÄSTERSKAP I TERRÄNGLÖPNING
TORSDAGEN DEN 27 SEPTEMBER 2018

KLASSER:	F/P - 8	1500 m		ej individuell tid, ej KM, pris till alla
	F 9-12	2 200 m	P 9-12	2 200 m
	F 13-16	5 300 m	P 13-16	5 300 m
	D 17-34	5 300 m	H 17-34	5 300 m
	D 35-	5 300 m	H 35 -	5 300 m

Challenge: 4 000 m enkel orienteringsbana (vit-gul nivå).
Alla åldrar, en klass. Ej KM. Tid med SI-pinne och -enheter.

ANMÄLAN: Senast tisdag 25 september till ellinor@tjalve.nu.
Ange namn, födelseår, klass.
Anmälningslista finns även uppsatt i Tjalvegården till och med tisdag 25/9.
Anmälan på plats fram till 17.15, men vi ser helst att ni anmäler innan...

SAMLING: Nummerlappar finns att hämta vid Tjalvegården från kl. 16:45.

START: kl. 17:40 Gemensam start för F/P -8
kl. 18:00 Gemensam start för F/P 9-12 2200m.
Kl. 18:05 Start Challenge.
kl. 18:30 Gemensam start för övriga klasser, 5300m.

PRISER Alla som går i mål på de korta banorna (1500m och 2200m) får pris direkt efter målgång.
Klubbmästare utses i klasser från 9 år och äldre, och de tre främsta i varje klass får pris.

ÖVRIGT: Från c:a kl. 18:30 bjuds alla deltagare på något lättare att äta och dricka inne i samlingsalen i utbyte mot sin nummerlapp.
Möjligt att prova Trimtextkläder. Träffa styrelsen och anställda.

KLUBBTRÄNING inför terräng-KM erbjuds tisdag 18 september. Challengebana kort / lång , eller löpning på 2.5 km- eller 5.3 km-spåret i grupper med ledare.
Samling 17.30 vid Tjalvegården, behövs ingen föranmälan.

VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!

/ Styrelserna och anställd personal